

Idé-katalog

Øget aktivering og egenmestring for ældre

Idéer udviklet på markedsdialog Del 1, 23. Maj 2017

IDEER TIL AKTIVERING OG EGENMESTRING

IDÉENS NAVN	INNOVATIONSHØJDE				IMPLEMENTERBARHED				EFFEKT				OMKOSTNINGER				ANTAL STEMMER
	Lav		Høj		Svær		Nem		Lav		Høj		Store		Små		
Motivation	Lav		Høj		Svær		Nem		Lav		Høj		Store		Små		
1 Mål-bar	x							x			x				x		3
2 Aktiv alderdom				x				x				x		x			3
3 Hjem beskrivelse		x			x							x		x			2
4 Drops assistent				x				x			x				x		1
5 Min helse		x						x			x				x		1
6 Trening																	1
7 Drone kjøp																	1
8 Aktivitetsbygger				x				x				x					1
9 Motivator	x							x			x				x		1
10 "Google glass"/trening																	0
11 Forebygning-klokke				x				x		x				x			0
12 "Spill deg frisk"		x						x			x			x			0
13 Kognitiv terapi		x						x			x				x		0
14 Fellestrening på nett																	0
15 App			x					x			x				x		0
16 Dag bok		x						x		x					x		0
17 Rehabiliter meg				x								x					0
18 Next step								x			x				x		0
19 Inspirasjon																	0
20 Aktivitetsskjermer																	0
21 Pensjonist-go!		x				x				x				x			0
22 Treningsvenn - app			x					x			x				x		0
Med hjem	Lav		Høj		Svær		Nem		Lav		Høj		Store		Små		
1 El-rullator			x					x				x				x	2
2 Digital markedsplads				x		x					x				x		1
3 Korttidsophold i bolig				x				x			x					x	1
4 Trim for eldre			x					x				x			x		0
5 Aktivitets-lampen																	0
6 Halvere utkjøringer			x				x					x			x		0
7 El-shoper																	0
8 Rollator-intelligent			x					x				x				x	0
9 Rulli vci...		x						x				x			x		0
Inddrage pårørende	Lav		Høj		Svær		Nem		Lav		Høj		Store		Små		
1 Elektronisk aktivitetsplan			x					x				x		x			4
2 Behovbank			x					x				x			x		3
3 Nabolags app				x				x				x		x			2
4 "Kommune våkn app"				x	x							x		x			0
5 App for pårørende		x					x			x					x		0
6 Ressurssamhandling app																	0
7 Nettverksjobbing i eget hjem				x				x				x			x		0
8 We can do it!			x				x					x		x			0
9 Joinin				x				x			x				x		0

Automatisk registrering	Lav	Høj	Svær	Nem	Lav	Høj	Store	Små	
1 AI -> big data				x		x			5
2 Offentlig/privat datadeling		x		x		x	x		5
3 Ganghjælpe middel									4
4 Auto. Epj reg.									1
5 Ny "form" for rullator				x		x			1
6 Strikkøvelser		x				x			1
7 Treningsrullator		x		x		x	x		1
8 Søknadsskjema	x			x		x			0
9 Admin-hjælpen									0
10 Rullator m. Motstand						x	x		0
11 Fjern reparasjon	x			x		x		x	0
12 Måle akt. M. Pai		x				x		x	0
Brugerrettet design	Lav	Høj	Svær	Nem	Lav	Høj	Store	Små	
1 Robo multi dings		x		x		x		x	6
2 Aktivitets- og kommunikationsklokke	x					x			5
3 Aktivitetstorget									1
4 Korttidsbolig		x		x		x	x		1
5 Digital bolig	x			x		x		x	0
Forebyggelse	Lav	Høj	Svær	Nem	Lav	Høj	Store	Små	
1 Samhandling	x					x		x	5
2 IA-senter		x		x				x	4
3 Motivasjonsløypa									4
4 Forebyggende+Helse		x		x			x		2
5 Student/eldreboliger									2
6 Oldora		x	x			x		x	1
7 Gode pas. Forløp		x					x		0
8 Aktivitetsbussen									0
9 Pre-test m/instruksjon									0
10 Vippsinn		x		x		x		x	0
Modvirke ensomhed	Lav	Høj	Svær	Nem	Lav	Høj	Store	Små	
1 Motivasjon		x	x			x		x	5
2 Sosial/aktivitets "tinder"		x		x		x			4
3 "Barsel gruppe" for eldre		x		x			x		3
4 Ressurskobling app									3
5 "Treningsvenn"		x		x				x	2
6 "Tryggfrid"		x		x		x		x	1
7 Motiview + språkopplæring				x			x		1
8 Finn gamle venner		x		x			x		1
9 Virtuel assistent									1
10 Aktivitetskalender									0
11 Medmeenekset		x		x		x			0
12 Blime		x		x				x	0
13 Sosialisering		x		x					0
14 "Kort-tids tinder"		x		x		x			0
15 Communities		x		x		x		x	0
16 TV-besøk									0
17 Deltakelse pårørende									0
18 "ny" tinder									0
19 Samtalegruppe i besøk		x		x		x		x	0

20	Frivillignett					0
21	"Glitch"					0
22	Rehabiliteringsvenn					0
23	Bruk treningsstentrene!					0

Ny medarbejderinvolvering

	Lav	Høj	Svær	Nem	Lav	Høj	Store	Små	
1									6
2									3
3									0
4									0
5									0
6									0

Afledte effekter

	Lav	Høj	Svær	Nem	Lav	Høj	Store	Små	
1									6
2									4
3									4
4									2
5									1
6									0
7									0
8									0
9									0

Radikal forandring

	Lav	Høj	Svær	Nem	Lav	Høj	Store	Små	
1									6
2									4
3									3
4									2
5									0
6									0
7									0
8									0
9									0
10									0
11									0
12									0
13									0
14									0
15									0

120 Idéer i alt

I alt

138

Ovenstående er en liste over idéer til bedre aktivering og egenmestring af borgere på korttidsophold i Stavanger Kommune.

Idéerne er udviklet som del af en markedsdialog d. 23.05.17 mellem en bred kreds af leverandører og medarbejdere fra Stavanger Kommune.

Hver idé er beskrevet i idé-katalog på idé-kort og vurderet af idé-holder selv på 4 kriterier: innovationshøjde, implementerbarhed, effekt og omkostninger.

Der blev desuden foretaget en afstemning i grupper, hvor hver deltager afgav 3 stemmer til de bedste idéer.

Listen over idéer, herunder scoring, er således ikke udtryk for en samlet vurdering fra Stavanger Kommunes side.

Idéer er udelukkende tænkt som inspiration.

INNOVATIONSFRUM

MOTIVATION

"Hvordan kunne man udvikle løsninger, der motiverer de ældre til træning?"

Foto: Creative Commons_Google images_Wikimedia Commons

INSPIRATION

Kunne man fx...:

- Udvikle en sjov løsning, som man har lyst til at bruge flere gange?
- Motivere til daglige træning?
- Skabe glæde og livskvalitet – ikke dårlig samvittighed og stress?
- Motivere til at blive involveret i at nå egne mål?
- ...?

INNOBA

IDÉ-KORT

NAVN MÅL-BAR

GR.NR. 5

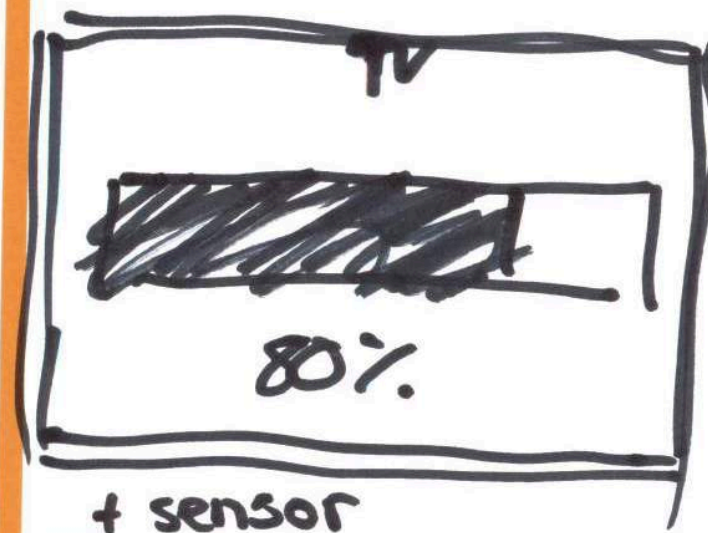
Beskrivelse

VISUELT MÅL PÅ HVOR
NÆRME DU ER Å VÆRE PÅ
ET FYSISK NIVÅ HVOR DU
KAN FLYTTE HJEM.

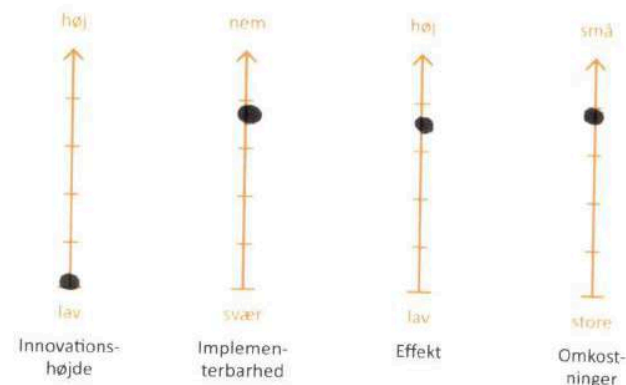
MÅL VISES PÅ SKJERM PÅ
EGET ROM.



Tegning



Vurdering sæt kryds



IDÉ-KORT

NAVN

~~XXXXXXXXXX~~ Aktiv Alderdom

GR.NR. 2

Beskrivelse

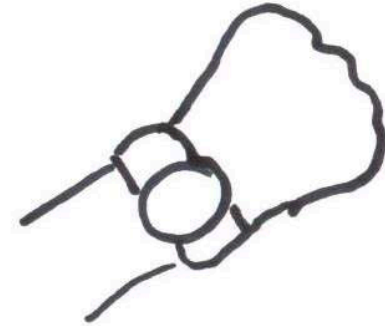
Spill som fremmer mer aktivitet og at man er mer sosial.

Samle poeng som "Pokemon Go" tilpasset eldre og tilpasset personlige verdigheter

Ved hjelp av armbånd og utplasserte punkter



Tegning



aktivitets tracker med geolokasjon

Vurdering sæt kryds



IDÉ-PLAN

NAVN

AKTIV ALDERDOM

SIDE 2

Løsningsbrugere

BRUKERE
FYS. TERAPEUT

Effekter

FYSISK AKTIVE
PÅ EN MORSOM
MÅTE / MOTIVERENDE
ANSATTE KAN
FØLGE MED / OPP

Forudsætninger

ET VISST
KOGNITIVT
NIVÅ
GPS
SMARTPHONE
KLOKKE
APP
Skalering: 1. PAD TIL FYRT
STORE
MULIGHETER

Aktiviteter

- UTVIKLE APPLIKASJONEN
- BETA-VERSJON → TIDLIG TESTES
- TILPASNINGER → TEST →

Omkostninger

MIDDELS

Aktører og samarbeidspartnere

OFF - BRUKER - LEVERANDØR (ER)

IDÈ-KORT

NAVN

Hjem beskrivelse

R.NR.

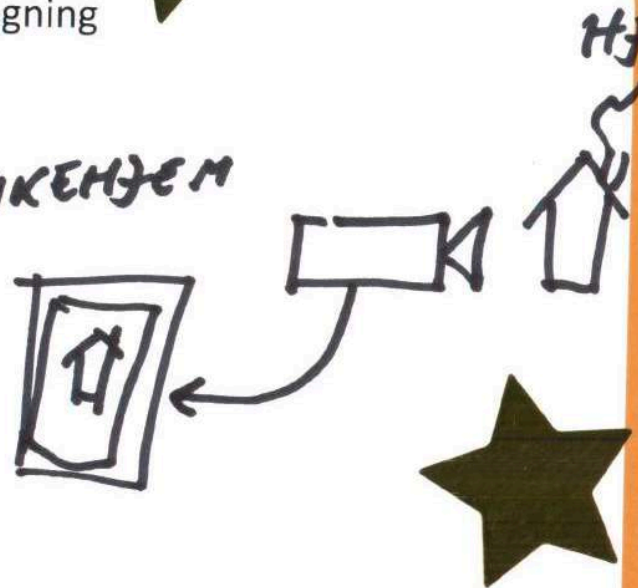
6

Beskrivelse

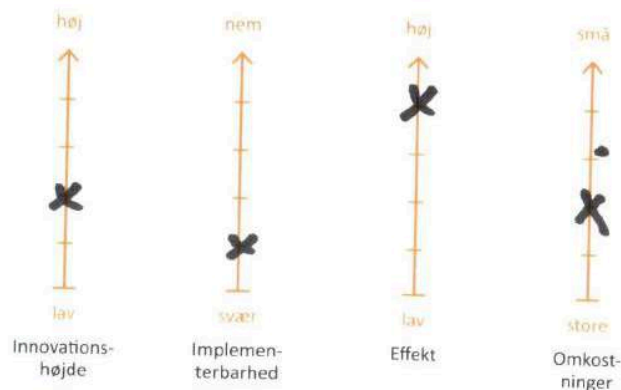
Filme hjemme t.
Slik at ~~du~~ vi de
som jobber på
sykehjemmet lett
kan trene på en
bedre måte. EUs
trappen hjemme er rett,
sving, rakkverk en side.
El. dusj ser slik ut osv.

Tegning

SIKEHJEM



Vurdering sæt kryds



IDÈ-KORT

NAVN **DROPS ASSISTENT**

GR.NR. **3**

Beskrivelse

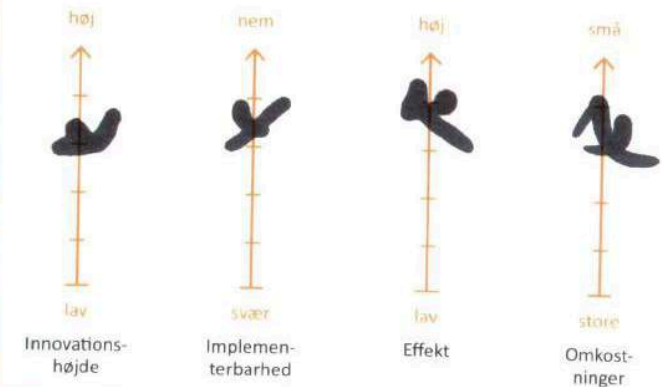
Opprettholde
kompetanse hos
helsepersonell
i alle nivå.

Ved innføring av
nye teknologier og
løsninger

Tegning



Vurdering sæt kryds



IDÉ-KORT

NAVN

HIN HELSE

GR.NR. /

Beskrivelse

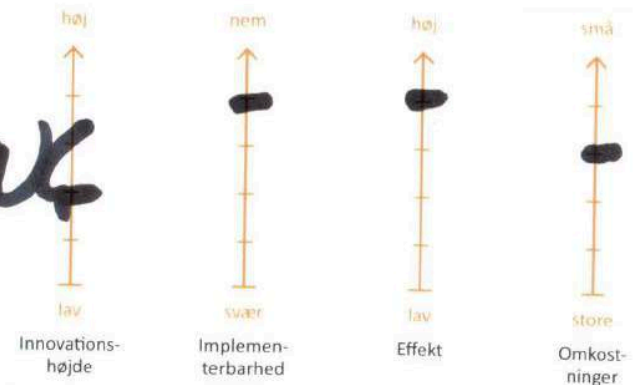
PORTAL DER VI FÅR
TILPASSÉDE
AKTIVITETER, KOST-
HOLDSRÅD, SOSIALE
AKTIVITETER ETC.
INTEGRERES MED
"PASIENTINFO". PÅLØBING
FOR PÅRØRENDE OG
ANSVARLIG OFFENTLIGE INSTANSE

Tegning



Vurdering

sæt kryds



IDÉ-PLAN

NAVN

MIN HELSE

SIDE 2

Løsningsbrugere

Spesialist
ansatte
pårørende
Frivillig

Effekter

- Samtalt
- Høst tussel
- Høst aktivitet
-

Forudsætninger

- API'er
 - Broker Dialog
 - integrasjon av data
 - Koble ting
 - Automatisering
- Skalering

Aktiviteter

- Koble medlemsgrupper med endområde
- Vær og før chatBot
- Medlemsgrupper - " -
- Dialog chatBot oppfølging
- Video-hjemme tjenester

Omkostninger

Mye

Aktører og samarbeidspartnere

Norsk Telemedisin + Aktivitetsdosettjen + Min Memoria + Motitech + ~~EMC~~ EMC

IDÉ-PLAN

NAVN

MIN HELSE

- prosedyre verktøy for den enkelte pasient

SIDE 2

Løsningsbrugere

Frivillige

- Pasient
- Pårørende
- Helsepersonell

Effekter

- Fysiske og fysiske bedring
- Pasient og pårørende
- Skreddersydde tjenester
- Digitale tjenester
- Kostnedsbesparelse

Forudsætninger

- Integrasjon med eksisterende IKT løsninger

Aktiviteter

- Utvikle verktøyet
- Utvikle integrering mot eksist. løsninger
- Integrering mot e-journal
- Felles integrerbar løsning for spesialistjeneste og kommunale helsetil.
- Utvikle portal for relevante hjelpemidler og tjenester (kø, sishotell, ebeseteplasser)

Skalering

- Pilot Sykehjem
- Stavanger - alle sykehjem

Omkostninger

4,9 Mil

Aktører og samarbeidspartnere

- Utvikle verktøyet som informere og frivillige om pasienten.


... og samarbeidspartnere

IDÉ-KORT

NAVN **TRENING**

GR.NR. **1**

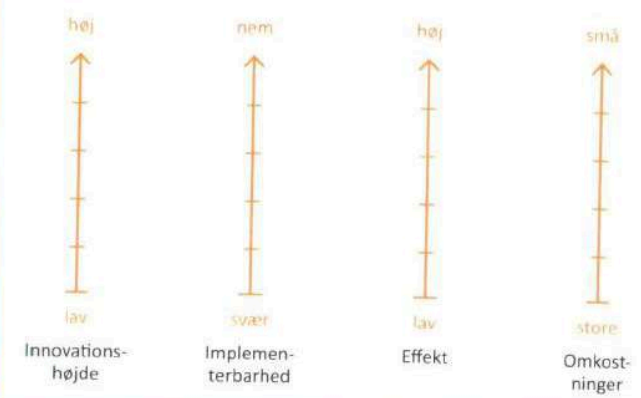
Beskrivelse

Motivasjon til 
å gjennomføre
trening - hvordan?
Trening er gøy!
en del av hverdagen

Tegning

Vurdering

sæt kryds



IDÈ-KORT

NAVN

Drone kjøp

GR.NR.

1

Beskrivelse

Styre din egen
drone til å
gjøre innkjøp i
Butikken



Tegning

Vurdering

sæt kryds

høj

nem

høj

små



Innovations-
højde

Implemen-
terbarhed

Effekt

Omkost-
ninger

IDÉ-PLAN

NAVN DRONE KJØP

SIDE 2

Løsningsbrugere

BRUKER eller BUTIKK?

BUTIKK STYRER

Aktiviteter

DRONE OG KOMM.

- VENTE PÅ UTVIKLING
- MOTIVERE BUTIKK TIL Å TA I BRUK
- MOTIVERE LOVGIVERE
- OPPLÆRING AV BRUKER I BESTILLING (PÅRØR, ANS. ...)

Effekter

- HVERDAGSMESTRING
- BO HJEMME LENGER
- AVLASTNING FOR PÅR

Forudsætninger

- EVNE TIL Å BEST VARER VIA APP/WEB
- BUTIKKEN HAR DRONER
- LOULIG??

Skalering

MEGET!

Omkostninger

- UTVIKLING AV DRONE (BUTIKKEN?)
- HJELPE BRUKER TIL Å BEST. MAT
- LAVE KOSTN.

Aktører og samarbeidspartnere

SAMARBEID MED BUTIKKBRANSJE, LOVGIVERE, POLIT. + DRONEUTVIKLER

IDÈ-KORT

NAVN Aktivitetsbygger

GR.NR. 2

Beskrivelse

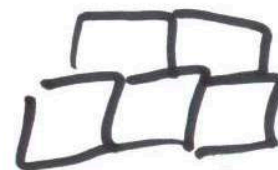
Enkel måde at bygge aktiviteter tilpasset
bruger.

Alle kan bygge aktivitet, alle kan ledre

Enkelt at gennemføre



Tegning



Byggeskinner i
op

Vurdering sæt kryds



IDÉ-KORT

NAVN MOTIVATOR

GR.NR. 6

Beskrivelse

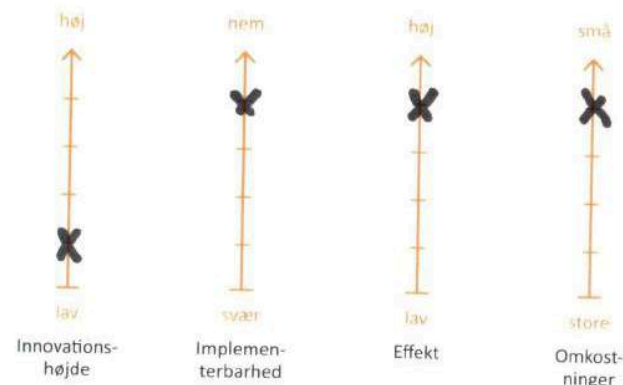
"VERKTØY" HVOR BRUKER/
PASIENT SETTER MÅL,
"REGISTRERER" AKTIVITET/
TRENING, VURDERER
FRAMGANG OG MÅL-
OPPNÅELSE



Tegning



Vurdering sæt kryds



IDÉ-KORT

NAVN

"google glass" / træning

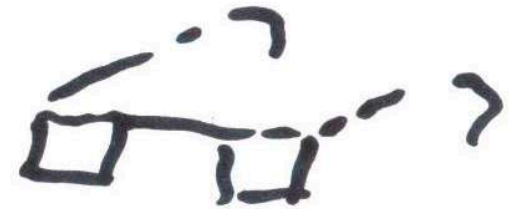
GR.NR.

3

Beskrivelse

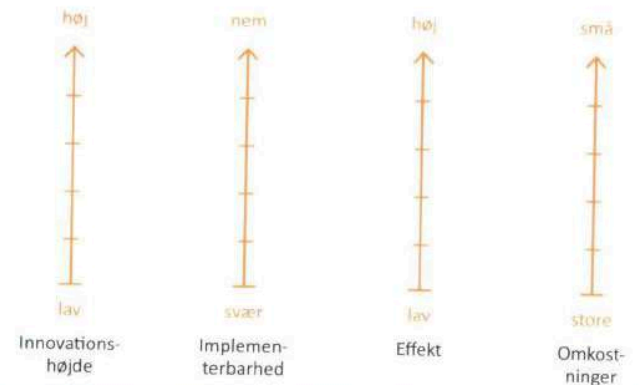
- Mange brøder briller.
- Føl- personlig tilpasset træning rett i synsfelt.
- kan kommunikere med trener.
- Motivere
- tilpasser musik.
- kommunisere med pårørende / andre.

Tegning



Vurdering

sæt kryds



IDÉ-KORT

NAVN Forebygging - klokke

GR.NR. 3

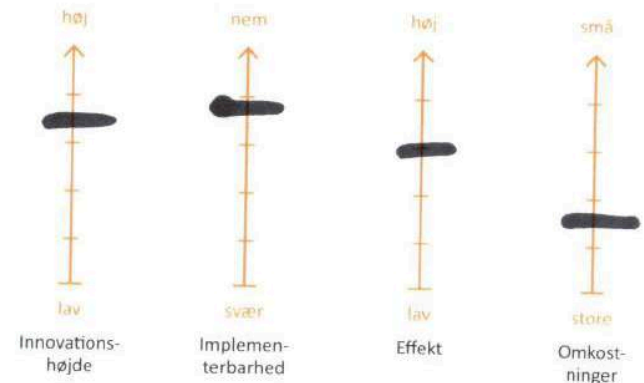
Beskrivelse

Klokke som forteller
hve som er viktig ift.
helse, triv, oppmuntning
Kontakk pårørende

Tegning



Vurdering sæt kryds



IDÉ-KORT

NAVN

"SPILL DEG FRISK"

GR.NR.

3.

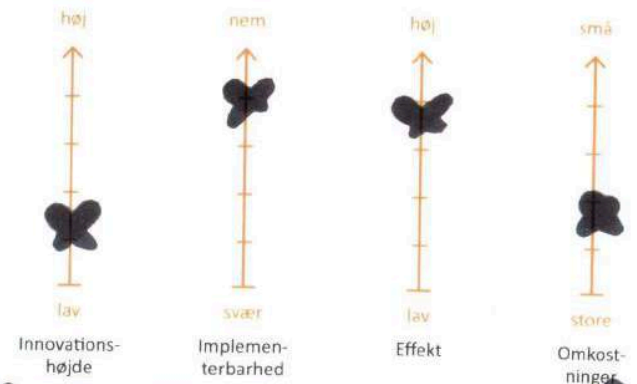
Beskrivelse

I identifiser interesse for et eller annet fysisk (ved-
hogging, fotball, golf etc...)
og sett opp skreddersydd
program for den
entilte for daglig trening
fram til olympisk
medalje.

Tegning



Vurdering sæt kryds



Wii + + + (Koble 2/andre)

IDÉ-PLAN

NAVN

"SPILL DEH FRISK"

SIDE 2

Løsningsbrugere

De som ikke har tidspen for at træne (+ andre) som er på kort tid og skal hjem

Effekter

- Øget aktivisering + opmærksomhed
- Social kontakt ^{og} _{same} interesse

Forudsætninger

- Identificere relevant interesse hos den enkelte
- Få observere - tid til at reflektere...

Aktiviteter



Skalering

- Kan introduceres på dette område på andre områder (f.eks. ældrecenter).

Omkostninger

- Videreudvikle / tilpasse / koble ulike løsninger som findes og matche med brugergrupper.

Aktører og samarbejdspartnere

Spillutviklere, terapeuter, andre "lavtærskel" tilbud, fysioterapeuter, frivillige, pårørende, brodere o.l.

IDÉ-KORT

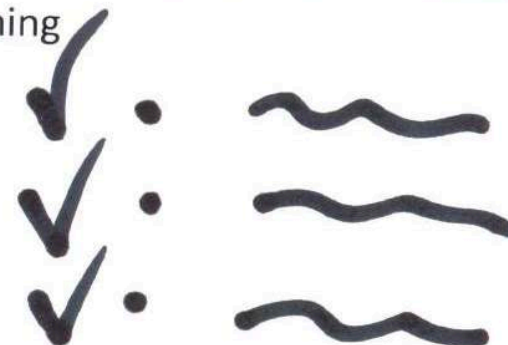
NAVN **KOGNITIV TERAPI**

GR.NR. **3**

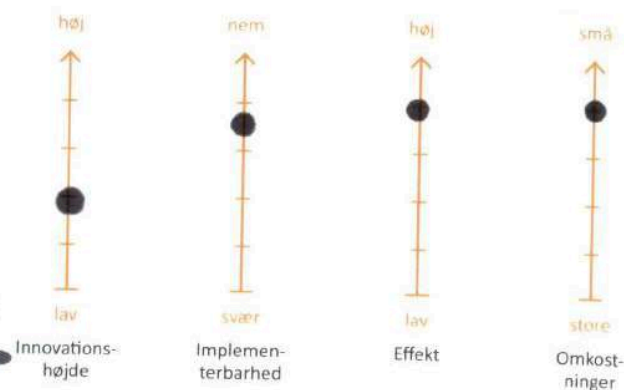
Beskrivelse

MOTVIRKE PASSIVITET
FÅ PAS. TIL Å SETTE
SEG MÅL ANG. EGEN-
MESTRING. FØLGES
OPP AV HJ. SPL. M/EXTRA
KURS OG EN APP
SOM HJELPER Å NÅ
MÅL V/BRUK AV
KOGNITIV TERAPI PRINSIPER

Tegning



Vurdering sæt kryds



IDÉ-KORT

NAVN **Fellestrening på nett**

GR.NR. **3**

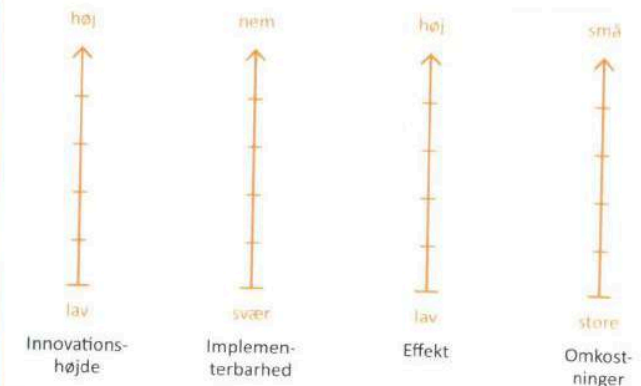
Beskrivelse

Logg på fast tid
og tren med
instrukter.

- Melde inn hva du har
gjort i løpet av
dagen.

Tegning

Vurdering sæt kryds



IDÉ-KORT

NAVN

GR.NR. I

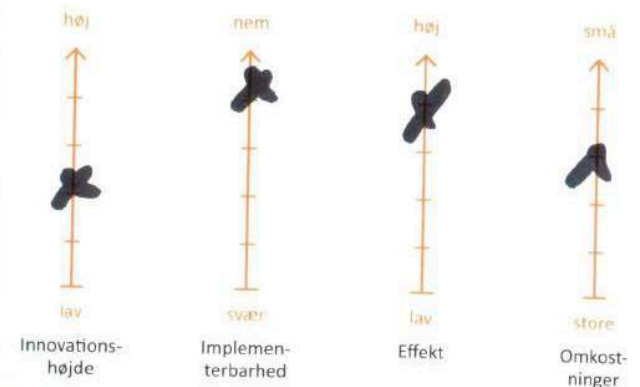
Beskrivelse

APP MED PERSONLIG
TRENINGSPROGRAM.
GIR BESEJED NÅR
PÅS MÅ TRENE

Tegning

Vurdering

sæt kryds



IDÈ-KORT

NAVN **DAG BOK**

GR.NR. **1**

Beskrivelse

DEL AV PORTALEN

ACTIVITET:

MAT:

SOSIALT:

TV:

DATA:

SOVN:

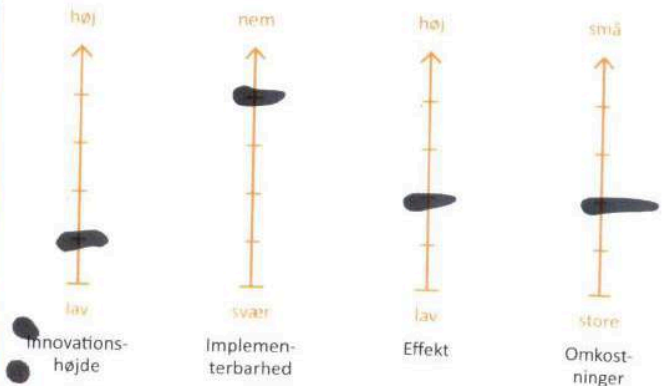
SHERTER : MEDISINER:



Tegning

Vurdering

sæt kryds



IDÈ-KORT

NAVN

Rehabiliter Mag

GR.NR.

1

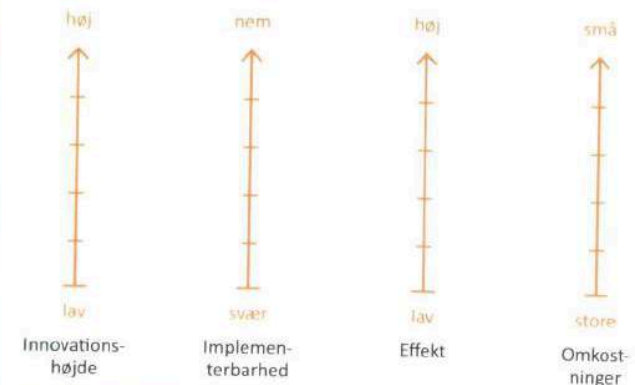
Beskrivelse

En app som hjælper
med rehabilitering
for fallskader.

Tegning

Vurdering

sæt kryds



IDÈ-KORT

NAVN



NEXT STEP

GR.NR.



Beskrivelse

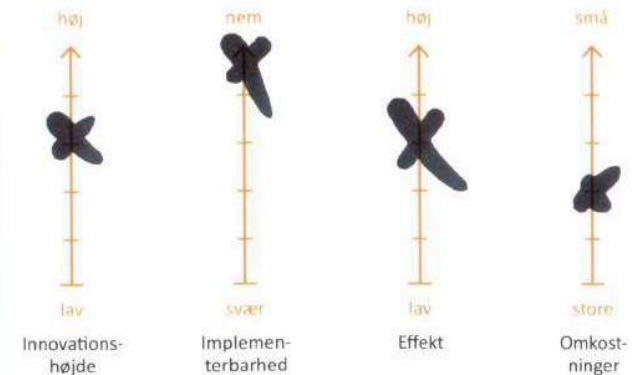
for å få bruker til
å gå med et
treningsapparat/
verktøy som hjelper
gå staver / pælle nullator,
e! som ikke
har å bruke

Tegning



Vurdering

sæt kryds



IDÉ-KORT

NAVN **INSPIRASJON**

GR.NR. /

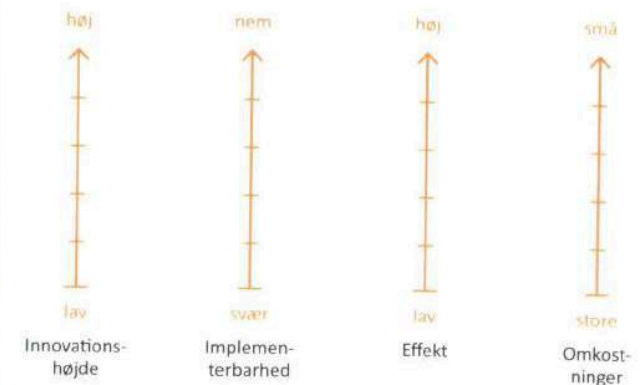
Beskrivelse

COMMUNITY
INNENFOR ULIKE
INTRESSEOMRÅDER
HAT
MUSIKK
AKTIVITETER
TURER
FYSISK AKTIVITET

Tegning

Vurdering

sæt kryds



IDÈ-KORT

NAVN PENSIONIST-GO!

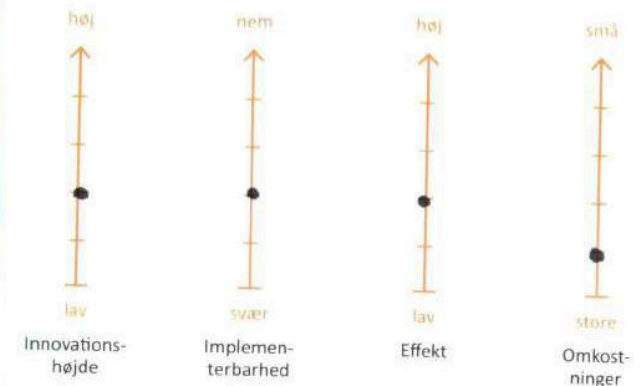
GR.NR. 6

Beskrivelse

Pokemon-Go inspireret app som kan ~~ikke~~ motivere yngre = andre trivillige til at bidrage / være besøksvenn / treningsvenn osv

Tegning

Vurdering sæt kryds



(FRUGO!) - Frivillig-Go!

IDÉ-PLAN

NAVN PENSJONIST-GO!

SIDE 2

Løsningsbrugere

- Pasient/bruker
- Frivillige

Effekter

- sosial kontakt
- aktivitet (begester)
- forebygging (-1-)
- spare ressurser samf.

Forudsætninger

- må kunne bruke smarttlf.
- kredittsikker frivillig

Aktiviteter

- Definere prosjektgruppe
- Krevspesifikasjon m/brukerhistorier
- Innovasjonsworkshop (lesning på papir)
m/brukere : frivillige og pasienter
- Mod- up- test
- Definitert prosjekt . Starter utvikling
- Brukertesting
- Rekruttere frivillige + oppløring

Skalering ^{plan}

1. I en bydel
2. Flere bydeler
3. Hele kommune
4. Flere kommuner /dist

Omkostninger

- Utvikle org .
- Software
- Incentivmodell
- Folgefor-kning .

Følgeforskning

Aktører og samarbeidspartnere

Ulike frivillige organisasjoner, Brukerorganisasjoner, Kommuneansatte
 Leverandør, IT & aud komm., Skoler, NSCL (FYSIO, ERGO, ...)

IDÉ-KORT

NAVN *Treningsvenn - app*

GR.NR.

6

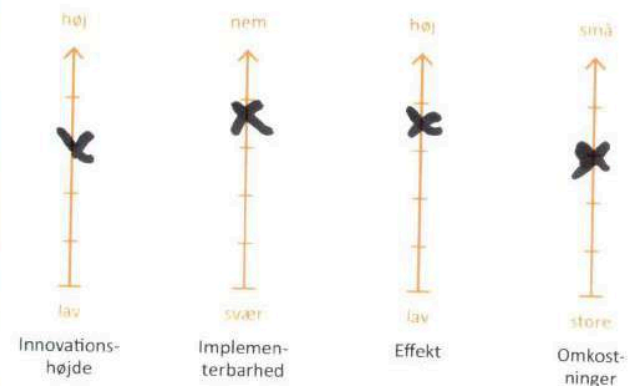
Beskrivelse

*under korttidsopphold kobles
2-3 brukere sammen -
motivere hverandre til trening
Holde kontakt via appen -
Skrive, skype, felles frem-trening*

Tegning

Vurdering

sæt kryds



INNOVATIONSNUM

INSPIRATION



MED HJEM

"Hvordan kunne man udvikle løsninger, der kan tages med hjem efter korttidsophold?"

Foto: Creative Commons_Google images_Wikipedia

Kunne man fx...:

- Udvikle løsninger der både kan bruges på korttidsophold og derhjemme efterfølgende?
- Sikre at løsningen kan bruges i mange former for rum og forskellig indrettede hjem?
- Udnytte kendte hverdagsaktiviteter til træning i eget hjem?
- Understøtte selvstændighed i eget hjem og hverdag efter korttidsophold?
- ...?

INNOBA

IDÈ-KORT

NAVN **EL -rullater**

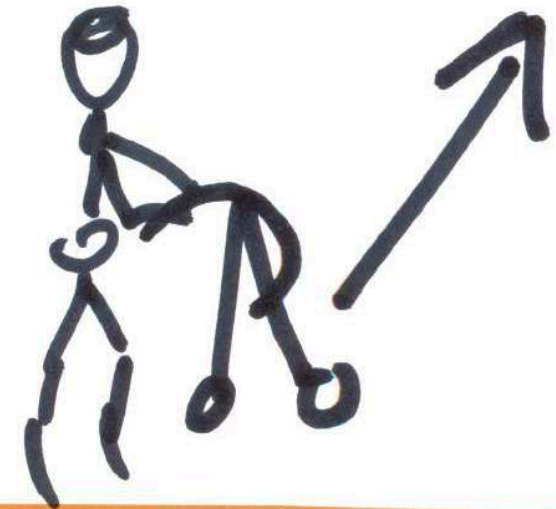
GR.NR. **3**

Beskrivelse

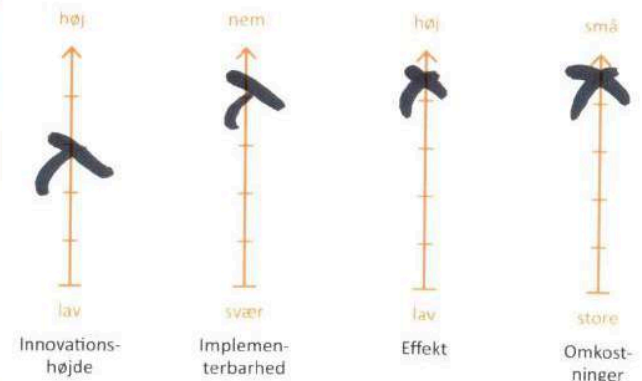
Rullater med meter.
Hjælper dig i bakker.
Gir tilbagemelding
når du er uste.
Falfare.



Tegning



Vurdering sæt kryds



IDÉ-PLAN

NAVN EL-PULLATOR

SIDE 2

Løsningsbrugere

BRUKER

Effekter

LETTERE Å BEVEGE
SEG (i BAKKER)

Forudsætninger

HAR EL-PULLATOR
BRUKER MÅ BEHØR
DEN

Aktiviteter

- UTVIKLE EGNET MOTOR!
+ GOD STOPP-FUNKSJON!
- STOPP-FUNKSJONEN V/AVSTANDS-
SENSOR
- OPPLÆRING I BRUK

Skalering

MODERAT →
LITEN

Omkostninger

- DYR -
MANGE INNEGGELSER
- P.G.A FALL
- BILLIG Å IMPLEMENTERE

Aktører og samarbeidspartnere

LEVERANDØR - KOMM - BRUKER - NAV

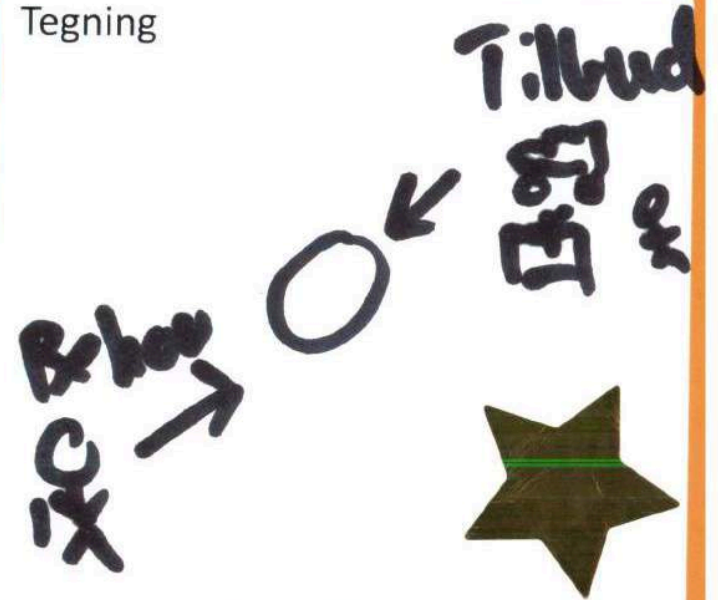
IDÈ-KORT

NAVN **DIGITAL MARKEDSPLAN** GR.NR. **4**

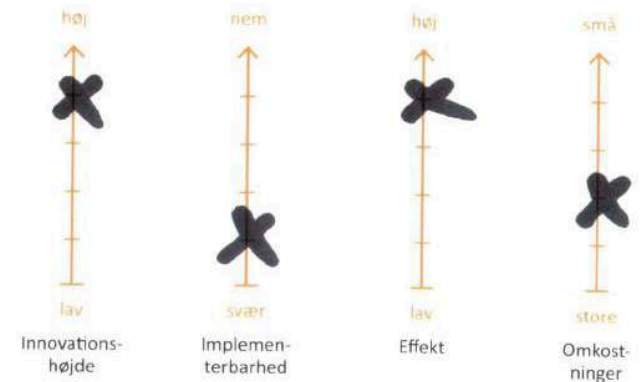
Beskrivelse

Tilgængelige
hele delingskoncepter
for de ældre
Personlig tilpasset

Tegning



Vurdering sæt kryds



IDÉ-PLAN

NAVN Digital Markedsplads
(AktivitetsNorge-no)

SIDE 2

Løsningsbrugere

Rehabiliterings-
pasienter
pensjonister
Innbyggere

Effekter

FÆRRE REINNLEGGELSER
BEDRE FOLKEHELSE
MOBILISERE NÆRSØRG /
NETTVERK

Forudsætninger

KARTLEGGING AV
PASIENTER OG AKTIVITET
PERSONALISERE
TRENING OG OPPFOLG

Aktiviteter

TILPASSA
BENYTTE SOSIALE MEDIER,
HENTE OG BENYTTE INFORMASJON FRA
ALTINN
KARTLEGGE TILBUD SOM EKSISTERER
DEFINERE OPP ULIKE TRENINGSSOPPLEGG
ENKLASJERTE ANSATTE SOM FØLLER OPP
OG MOTIVERER

Skalering

skaleres til hele
Norge

Omkostninger

12 000 000 + ☺

Aktører og samarbeidspartnere

DIREKTORATET FURUHELSE, PASIENT- OG BRUKERORGANISASJONER
FRIVILLIGE ORGANISASJONER, IDRETTSLAG ETC.

IDÉ-PLAN

NAVN **KORTTIDSPHOLD I BOLIG**

SIDE 2

Løsningsbrugere

**SYKE ELDERE SOM PER
I DAG FÅR KORTTIDSPHOLD**

Effekter

**MINDRE FORVIRRING
ØKT AKTIVISERING
↓ INSTITUSJONALISERING**

Forudsætninger

**BOLIG GODT NOK
RASK TILGANG TIL
HJELPEMIDLER**

Definere rett målgruppe

Aktiviteter

- KORTVARIG INTENSIVBEMANNING I HJEM
- NER SAMHANDLING MED NETTVERK
- TEKNOLOGI - TRUGGHETSALARM FOR PAS + PÅR.
- OVERVÅKNING?
- AMBULANT LEGE + TERAPUT - TEAM
- MEDISINSKE MÅLEINSTRUMENTER

Skalering

- de mindre syke
- terminale
- personer w/ demens

Omkostninger

**NY ORGANISERING
AV TJENESTEN
KOSTNADSDÆMPENDE
PÅ KORTTIDSTILBUDET**

Aktører og samarbeidspartnere

KOMMUNE, BRUKER, PÅRØRENDE

IDÈ-KORT

NAVN

TRIM FOR ELDERE

GR.NR.

2

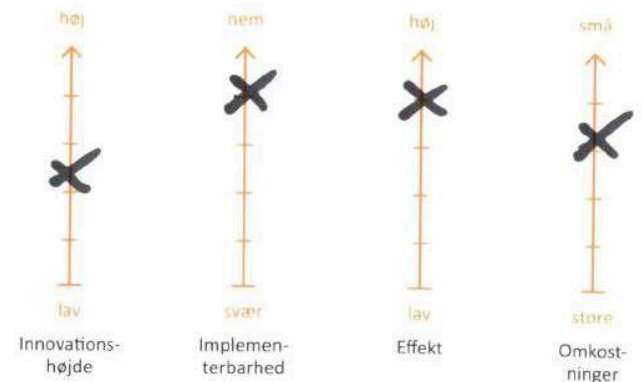
Beskrivelse

TRIM FOR ELDERE

- Å LA TV-PROGRAM
- VISES PÅ NETTBRETT / STORRE SKJERM I BRUKERS ROM-LEIL.
- AUTOMATISK VISNING PÅ BESTEMTE TIDSPUNKTER, ELLER VED AKTIVISERING / TOUCH BILDE.
- FERDIG VIDEO M. INSTRUKSJONER MUSIKK OSV.
- KAN INTRODUSERES PÅ KORTTID, BRUKER ~~MINST~~ FORTSETTE HJEMME

Tegning

Vurdering sæt kryds



IDÉ-KORT

NAVN

Aktivitetens-lampen

GR.NR.

1

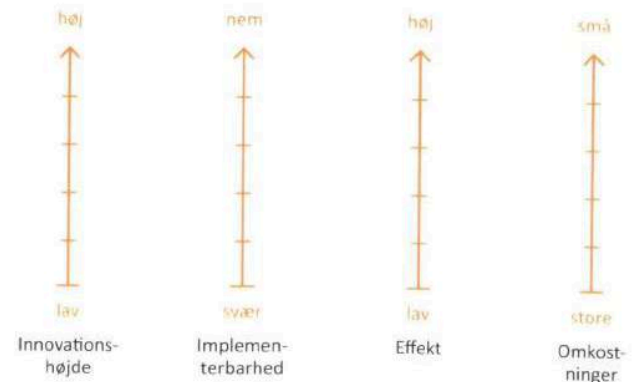
Beskrivelse

- En lampe som
minner deg på
å drikke og trene.
Sender sms til
pårørende også.

Tegning



Vurdering sæt kryds



IDÉ-KORT

NAVN HALVERE UTKJØRINGER GR.NR. 1

Beskrivelse

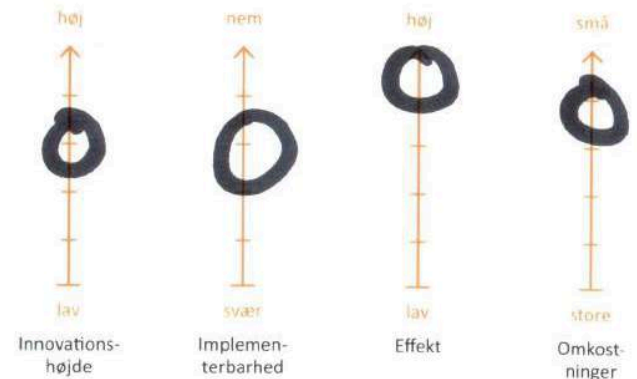
Vha digitalt tilsyn, sensorer, proaktive og behovsprøvede tiltak, vil utkjøringer halveres.

(for hjemmesykepleien)

Tegning



Vurdering sæt kryds



IDÉ-KORT

NAVN **EL - sheper**

GR.NR.

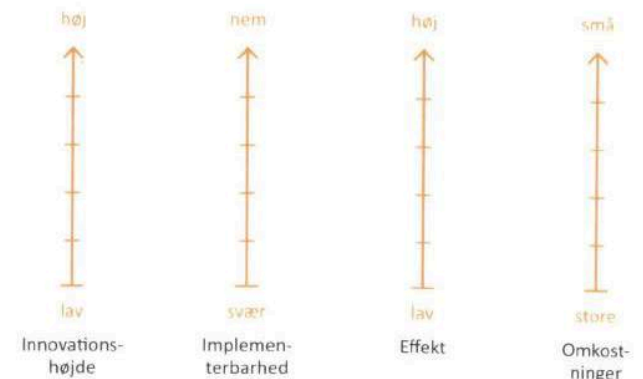
Beskrivelse

En robot som
blir med å handle,
tur

Tegning



Vurdering sæt kryds



IDÉ-KORT

NAVN **ROLLATOR - INTELLIGENT**

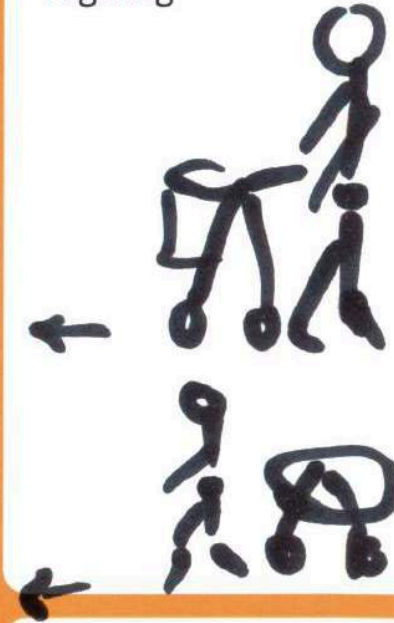
GR.NR. **3**

Beskrivelse

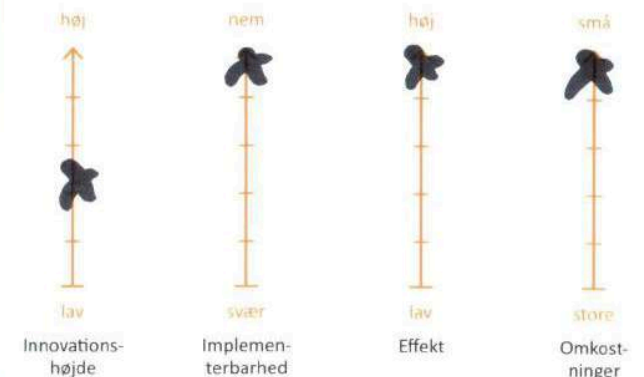
Enkel biker venligt design
→ 4h dagens, men
Måltig a' lesse til funksjon

- 1 Paal / tekfon
- Alarm knopp
- Sensor styrt
- hjelp til a' komme opp
- av stol, senge
- Robot - handle vogn / brilkon
→ blir ikke i bruk som
rollator

Tegning



Vurdering sæt kryds



IDÉ-KORT

NAVN **Rulli vai...**

GR.NR. **3**

Beskrivelse

En type støtte/rullator
som har flere funktioner

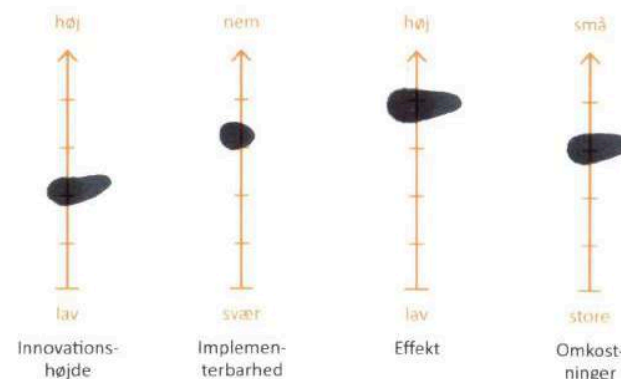
- ernæring
- blodtryk
- app
- medicin
- aktivitet.

Byggesten

Tegning



Vurdering sæt kryds



IDÉ-PLAN

NAVN RULL I VEI

SIDE 2

Løsningsbrugere

Eldre < på korttid
< i eget hjem

Ansatte/pårørende -

Effekter

Motiverte inaktivitet/
passivitet

Redusere fall

Motiverte til aktivitet

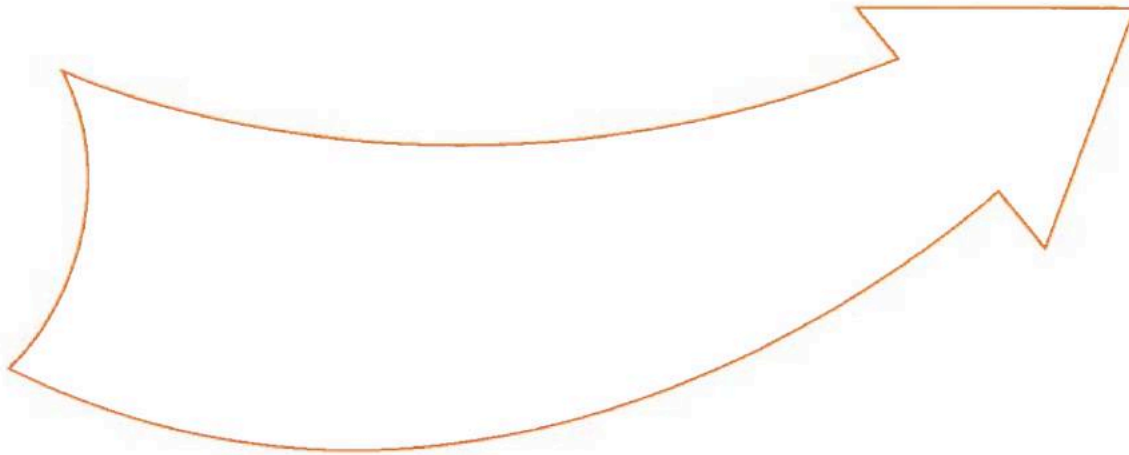
Male/registerere aktivitet/
helsetilstand

Forudsætninger

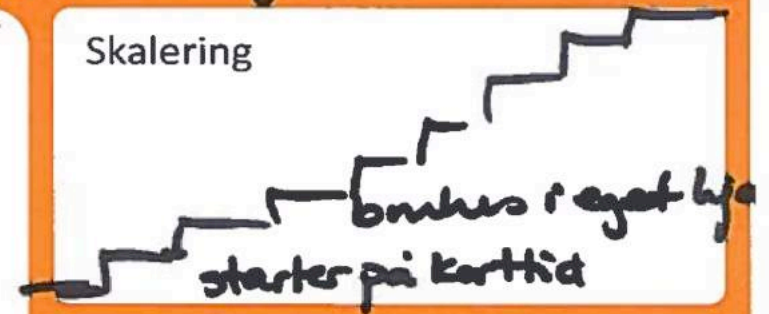
At hjelpemidlet tas
i bruk

Kognitiv mottagelig for
instruksjon

Aktiviteter



Skalering



Omkostninger

I første omgang på
korttid → kommunen

brukes hjemme →
bruker / NAV

Aktører og samarbeidspartnere

Rullator leverandør + GPS/registeringer applikasjon + kommunikasjon applikasjon

INNOVATIONSFRUM

INSPIRATION

INDDRAGE PÅRØRENDE

"Hvordan kunne man udvikle løsninger, der inddrager de pårørende?"

Foto: Creative Commons_Google images_Publicdomainpictures

Kunne man fx...:

- Få pårørende ind i en aktiv rolle i at støtte den ældre til træning og selvhjulpenhed?
- Give konkrete opgaver med hjem fra korttidsophold?
- Gøre pårørende trygge ved at den ældre kommer hjem fra korttidsophold?
- Få pårørende til at sige: "Det her er et fantastisk tilbud til min mor"?
- Overføre informationer til de pårørende om fx fald og lign.?
- ...?

INNOBA

IDÈ-KORT

NAVN **ELEKTRONISK AKTIVITETSPLAN** GR.NR.

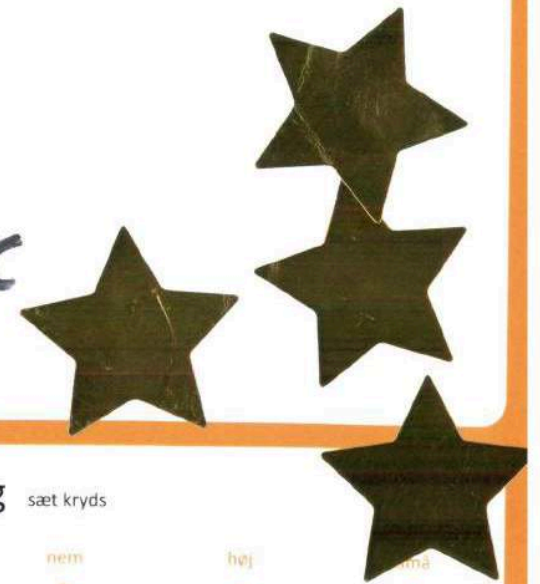
Beskrivelse

EN AKTIVITETSPLAN FOR BRUKER
HVOR PÅRØRENDE, VENNER,
FRIVILLIGE ER VIKTIGE BIDRAGSTYKKE
SYSTEMATISKE, PLANLAGTE AKTIVITETER
DET GIS VARSLER NÅR AKTIVITETER
SKAL UTFØRES (Bruker, ansatte, pår)

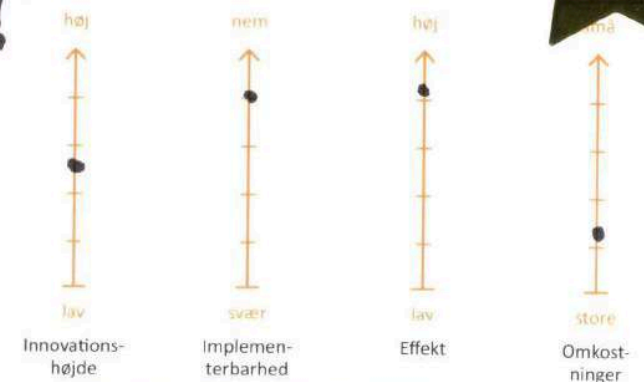
ANSVARLIG FOR OPPGAVER ER AVKLART
LHA 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100
AKTIVITETER / RESULTATER EVALUERES

- BELØNNINGSSYSTEMER
- MOTIVASJON / OPPMUNTRING

Tegning



Vurdering sæt kryds



Løsningsbrugere

bruker, ansatte,
pårørende, frivillige

Effekter

ansvar for egen helse
involvering av pårørende
vedvarende aktivisering
MOTIVASJON

Forudsætninger

kartlegging av brukers
behov og ressurser
tydelige mål

Aktiviteter

- definere målgruppen, kartlegge behov, innhente data
 - utvikle en digital meldebok (en app)
 - opplæringsprogram
 - ↳ ansatte
 - bruker
 - frivillige / pårørende
 - trening/kontakt
- resultatmål
testing

Skalering teste en korttids-
målgruppe: alle ^{and.}
med behov for struktur
og aktivisering i Norge

Omkostninger

2 mill

Aktører og samarbeidspartnere

Sig kommune, Aktivitetsdosetten, teknologileverandør, Abri vekt
frivillige, pårørende, brukerorganisasjoner, NSCC

IDÉ-KORT

NAVN

Behovbank

GR.NR.

3

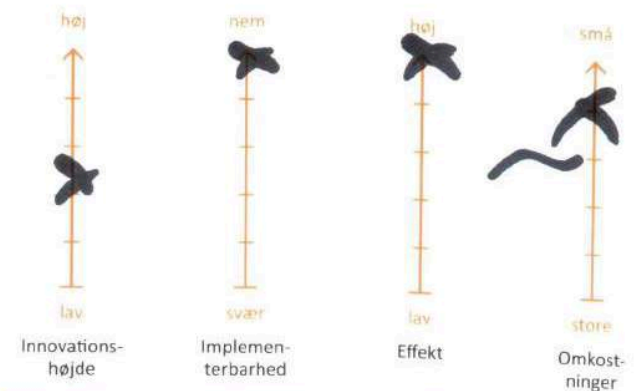
Beskrivelse

- Digitalt visnings rum
- ⇒ tilsv. VAR Healthcare
- ⇒ info. om tilgængeligheden af
tilstande til den
mulige

Tegning

Vurdering

sæt kryds



IDÈ-KORT

NAVN *Nabolags app*

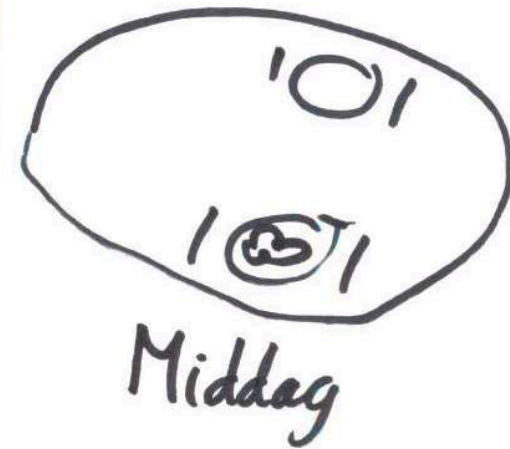
GR.NR. *2*

Beskrivelse

*Delingsøkonomi prinsipp
lag en ekstra portion til middag
og del med naboen*



Tegning



Vurdering sæt kryds



IDÉ-KORT

NAVN

"Kommune Våkn opp"

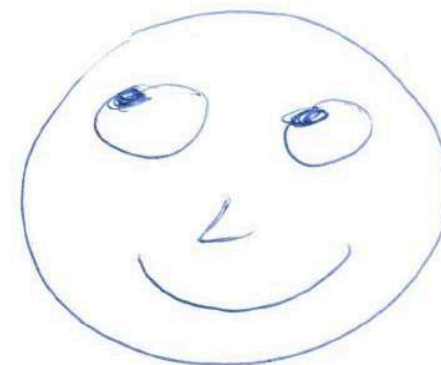
GR.NR.

3

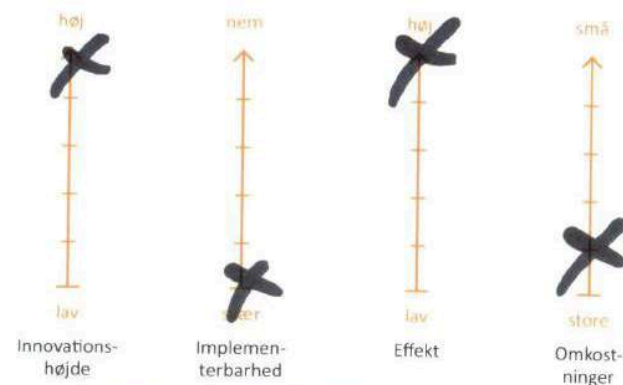
Beskrivelse

En løsning som sikrer at
løsning (ny) som skaper mer
helse og sparer penger -
BLIR VURDERT av
kommunen - senest!

Tegning



Vurdering sæt kryds



IDÈ-KORT

NAVN

App for pårørende

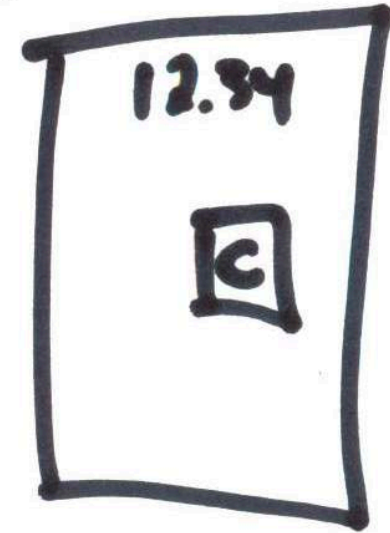
GR.NR.

1

Beskrivelse

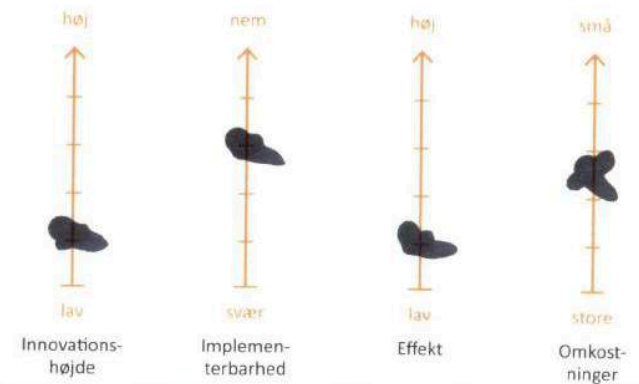
- en app som viser
- hvor mye bevægelser
 - Ønering
 - kommunikasjon

Tegning



Vurdering

sæt kryds



IDÈ-KORT

NAVN *Resurssemøndling App*

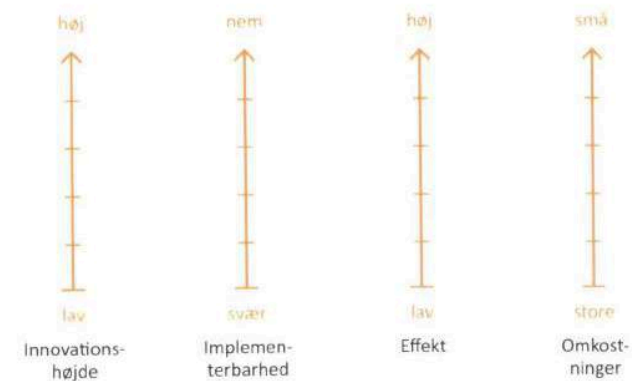
GR.NR. **6.**

Beskrivelse

- Resurssemøndling*
- Behov
 - Ledelse
 - Hvordan er gjort?
 - Hvordan fungerer

Tegning

Vurdering sæt kryds



IDÉ-KORT

NAVN **NETTVERSJOBING i Eget hjem**

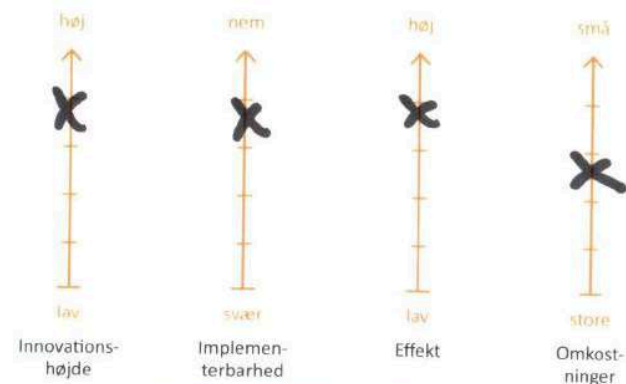
GR.NR. 6

Beskrivelse

Nettverksrådlag - Finne så mange ressourcer i familie og netværk at korttidsophold ikke er nødvendig.

Tegning

Vurdering sæt kryds



IDÉ-KORT

NAVN

We can do it !

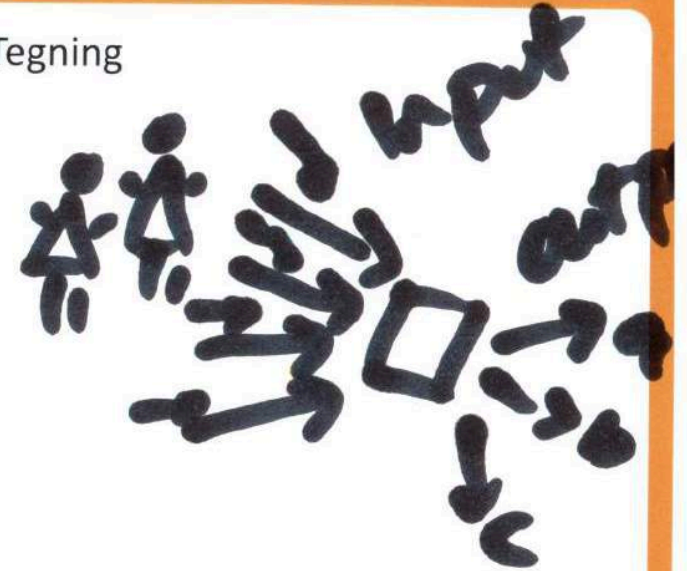
GR.NR.

3.

Beskrivelse

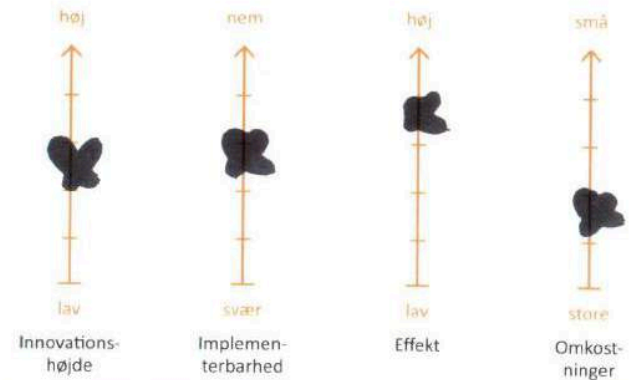
Granification
 Selvhjælpsløsning som
 bruer og pinthende
 sammen kan bruke for
 å få utvikle et
 skreddersydd aktivitets-
 opplegg. Du marker inn
 info og får ut ulike
 løsninger (utvikle) • 4 "met h making"

Tegning



Vurdering

sæt kryds



IDÈ-KORT

NAVN

JOININ

GR.NR.

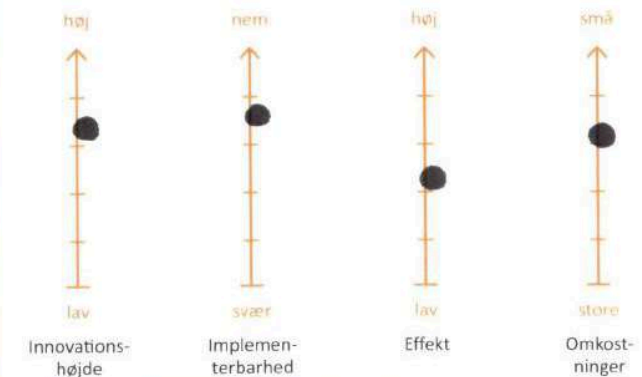
3

Beskrivelse

InfoSENTER TIL PÅRØRENDE
AVOR DE LETT KAN LESE
OM HVA DE KAN BIDRA MED.
TIL ALL SLAGS
AKTIVITET.

Tegning

Vurdering sæt kryds



IDÉ-PLAN

NAVN "JOIN IN"

SIDE 2

Løsningsbrugere

ALLE BRUKEGRUPPER

Effekter

- TRYGGHEIT
- MESTRING
- BEDRE HELSE-AKTIVITET
- SOSIALISERING

BRUKER
PÅRØRENDE

Forudsætninger

INTRODUSERES PÅ KORTTIDSOPPHOLD FOR BRUKER OG PÅRØRENDE FAMILIEN

Aktiviteter

- Varsler til pårørende
 - f.eks. sensor på kjøleskap
 - f.eks. enhet med varsel om dagshumer
- Varsler fra bruker
 - f.eks. v/diktatofonbeskydd som sendes pårørende
 - f.eks. tjenester meldes student-nettverk for betaling eller en gratis middag
- Tilpassede varsler til bruker for aktivisering

Trygghetsalarm m/ tilf. funksjonalitet
journalverdi no

Skalering

INGEN BRUKER-BEGRENSNING

Omkostninger

HW + PRIS PR BRUKER PR. MND. MODULBASERT?

Aktører og samarbeidspartnere

- f.eks. nabo skal ut å gå tur
- f.eks. eldreklubben har svømming
- f.eks. offentlig arr. som f.eks. seniordag

HEPRO AS + ?
velferd@hepro.no

BRUKERE, PÅRØRENDE, HELSEPERSONELL, FRIVILLIGE

INNOVATIONSFRUM

AUTOMATISK REGISTRERING

"Hvordan kunne man udvikle løsninger med automatisk registrering?"

Foto: Creative Commons_Google images_Eglin Air Force Base

INSPIRATION

Kunne man fx...:

- Registrere den ældres aktivitet /situation og overføre data til Sykehjem, pårørende, ...?
- Udvikle en ny form for "rullator", som måler på alt (fx blodtryk, dehydrering, hjerte, puls)?
- Lave en skridttæller der måler hvor langt man går?
- Udvikle en GPS med alarm hvis i ro for længe?
- Sikre registrering og læring af effekt ved forskellig aktivitet?
- Foretage målinger uden at føle sig overvåget?
- ...?

INNOBA

IDÈ-KORT

NAVN AI → BIG DATA

GR.NR.

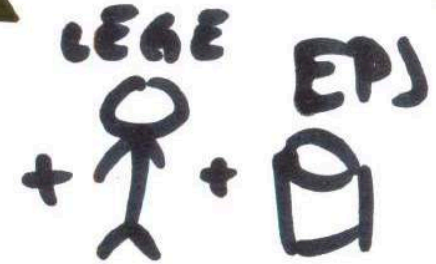
1

Beskrivelse

BRUK DATA FRA
ULIKE KILDER TIL
Å FÅ INNSIKT.

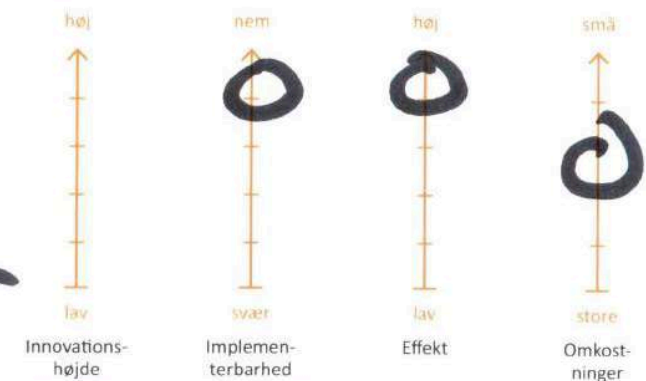
- ⇒ PREDIKSJON
- ⇒ RISK SCORE
- ⇒ BEHOVS BASERT
- ⇒ UNNGÅR UØNSKETE
HENDELSE.

Tegning



= INNSIKT

Vurdering sæt kryds



IDÉ-PLAN

NAVN AI → Big Data (Kognitiv Intelligens)

SIDE 2

Løsningsbrugere

Innbyggere som har vært på s.hus, og for deres pårørende/nettverk.

Effekter

Mer kontroll på egen situasjon.
Færre re-innleggelse
Bedre samhandling.
Bo hjemme lenger.

Forudsætninger

Tilgang på persondata, basert på samtykke.

Aktiviteter

- Rekruttere innbyggere basert på gitte kriterier, gjerne før man har blitt innlagt.
- Utnytte smsorteknologi der du er, enten på korttids plass eller hjemme.
- Hente inn data fra ulike kilder og instanser, og analysere ditt bruksmønster for å jobbe proaktivt. Unngå uønskede hendelser v.h. a prediksjon/insikt.

Skalering

Store muligheter for skalering, både i volum og funksjonalitet.

Omkostninger

- Utstyr
- Lisenser på software
- Prosjektgjennomføring
- Opplæring, uttulling, drift, support.

Investering: 100'k
Lisens: 150' per m²

Aktører og samarbeidspartnere

Ateq, eSmart Systems, Dynamisk Helse

→ Forutse og varsle + trygge ved normale verdier.

IDÉ-KORT

NAVN OFFENTLIG/PRIVAT DATADELING

GR.NR. 4

Beskrivelse

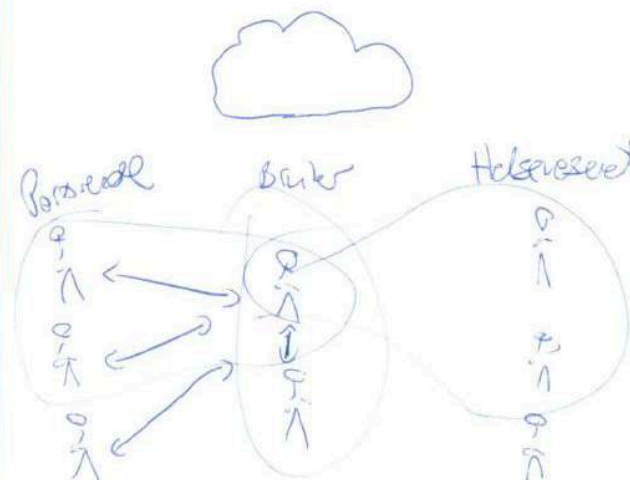
Gjøre det lettere å dele data fra private "dingser" med det offentlige for effektiv tjenesteproduksjon.

- Trenig
- ☉
- Vitale data
- Kalender
- Video

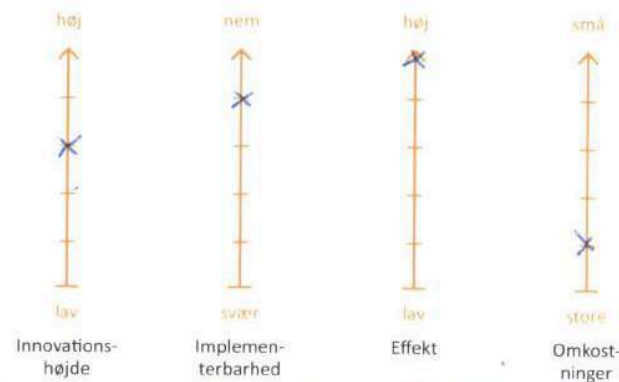
kan muliggjøre ny innsikt gjennom stordata, maskinlæring etc.



Tegning



Vurdering



IDÉ-KORT

NAVN **Ganghjelpemiddel**

GR.NR. **2**

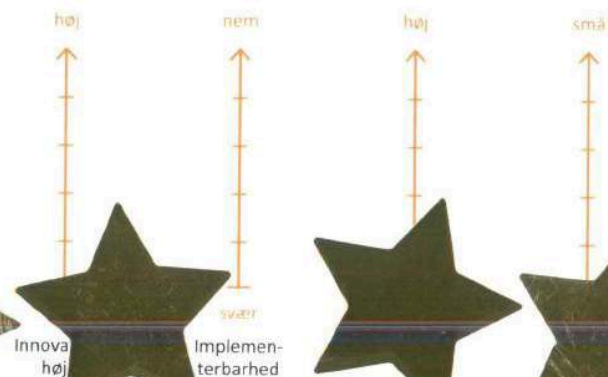
Beskrivelse

Ganghjelpemiddel som måler
gangdistanse, hastighet, blodtrykk,
Puls. Det må ha innebygd GPS
og ha lys/lyd. Ganghjelpemiddelet
må være mulig å trene med/i.

Målingene rapporteres til pårørende
og kommer direkte inn i Pasientens
Journal. Pasientens mål og krav
som stilles kommer opp som på-
minner enten elektronisk/over høyttaler
på ganghjelpemiddelet

Tegning

Vurdering sæt kryds



IDÈ-KORT

NAVN

Auto. EPJ reg.

GR.NR.

1

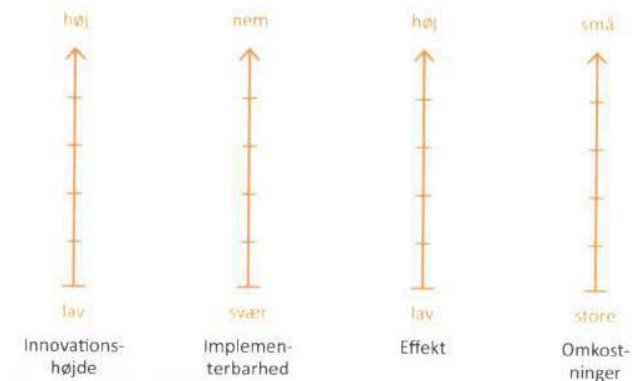
Beskrivelse

Ansatt løsning
som samler inn data
uten at ~~det~~ ^{ansatte} manuelle
må registrere i
EPJ

Tegning



Vurdering sæt kryds



IDÉ-KORT

NAVN Ny "form" for rullator

GR.NR. 6

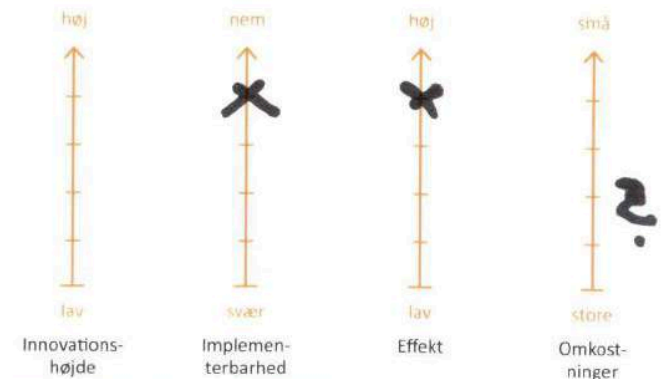
Beskrivelse

Ta udgangspunkt i eksisterende
produkt. implementere
elektronisk klogt
som viser brug, aktivitet.

Tegning



Vurdering sæt kryds



IDÉ-KORT

NAVN STRICKØVELSER-^M/COACH GR.NR.

3

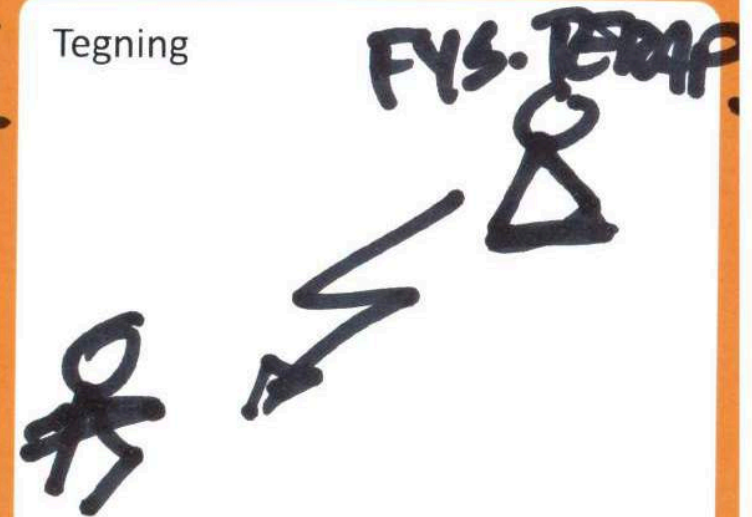
Beskrivelse

ETTERFØLGEELSE AV DE
ØVELSER PAS. HAR LÆRT
UNDER KORT.OPPH:

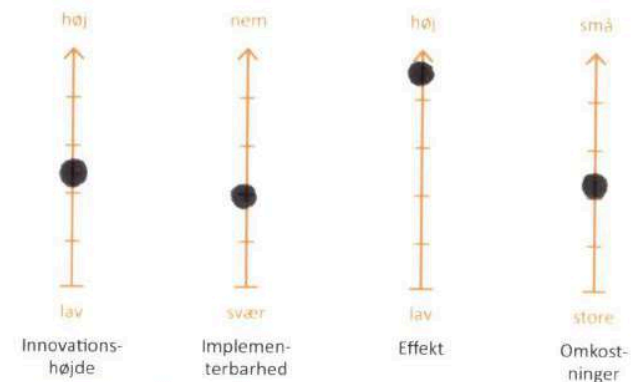
SENSOR SOM FESTES TIL
STRICKEN SOM REGISTR.
HVORDAN ØVELSEN UTFØRES
OG OVERFØRES TIL KOMM.
FYSIOTERAPEUT SOM
GIR TILB.MELD. OG
OPPFØLGING TIL BRUKER.



Tegning



Vurdering sæt kryds



IDÈ-KORT

NAVN *Treningsrullator*

GR. NR. *6*



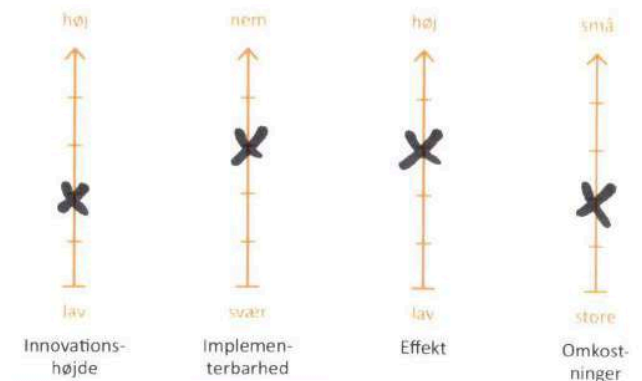
Beskrivelse

Bygge inn teknologi
og målinger i
rullator som
kun brukes for å
komme tilbake
til gangfunksjon

Tegning



Vurdering sæt kryds



IDÉ-KORT

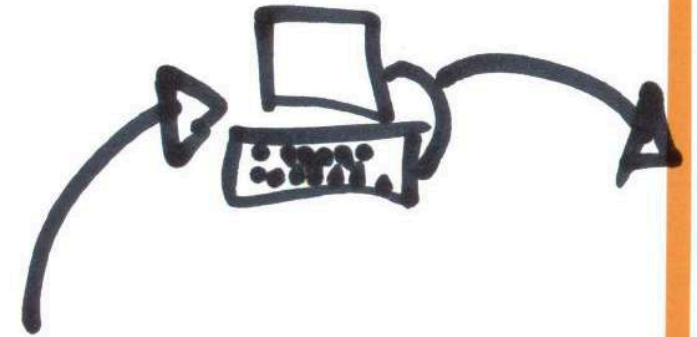
NAVN Søknadsskjema

GR.NR. X

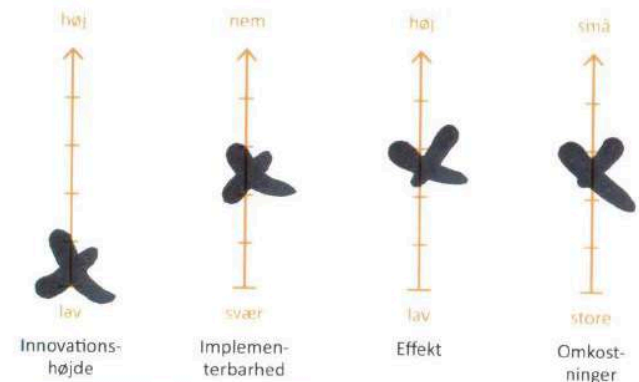
Beskrivelse

- lettere tilgang på info
- søke digitalt, direkte svar
- hva/hvilke muligheter

Tegning



Vurdering sæt kryds



IDÉ-KORT

NAVN

Admin-hjælpen

GR.NR.

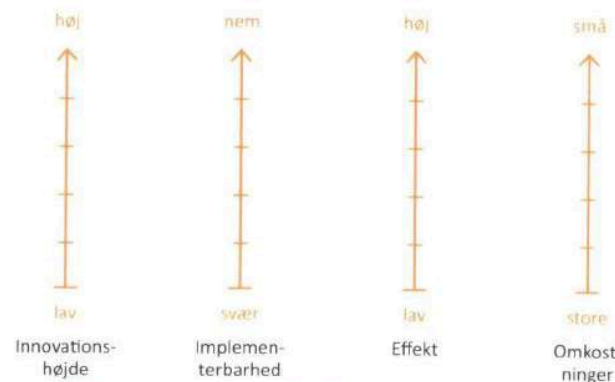
1

Beskrivelse

- Effektivisere
administrasjonen
for booking av
kommunes egne
aktiviteter.

Tegning

Vurdering sæt kryds



IDÉ-KORT

NAVN ROLLATOR M. MOTSTAND

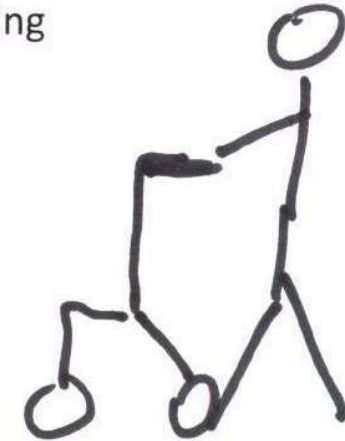
GR.NR.

2

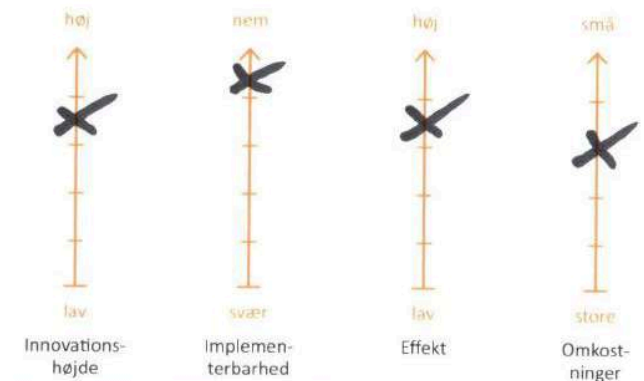
Beskrivelse

- VANLIG ROLLATOR
- MOTSTAND REGULERES ETTER HVOR LETT BRUKER BEVEGER SEG.
- MER MOTSTAND FOR Å GI TRENINGSEFFEKT.
- KOBLE TIL SKRITTELLER, AVSTANDSMÅLER, GPS.

Tegning



Vurdering sæt kryds



IDÉ-KORT

NAVN FJERN REPARASJON

GR.NR.

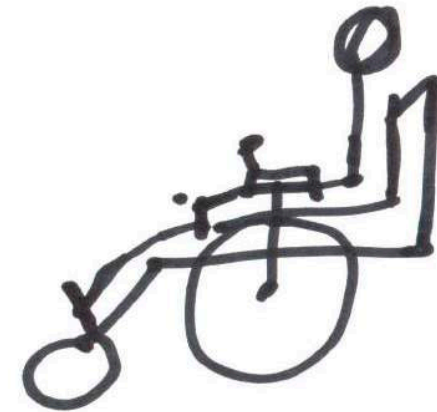
2

Beskrivelse

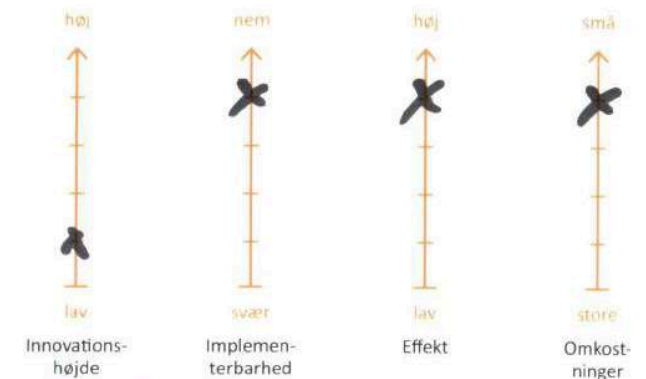
GSM -TEKNOLOGI
FJERN REPARERE
HJELPEMIDLER -
ELEKTRONIKK

→ KAN REPARERE
ELEKTRONIKK F.ESK
ELEKTRONIKK PÅ
RULLESTOLEE, AUTOMA-
TIKK.

Tegning



Vurdering sæt kryds



IDÉ-KORT

NAVN MÅLE AKT. M. PAI

GR.NR. 3

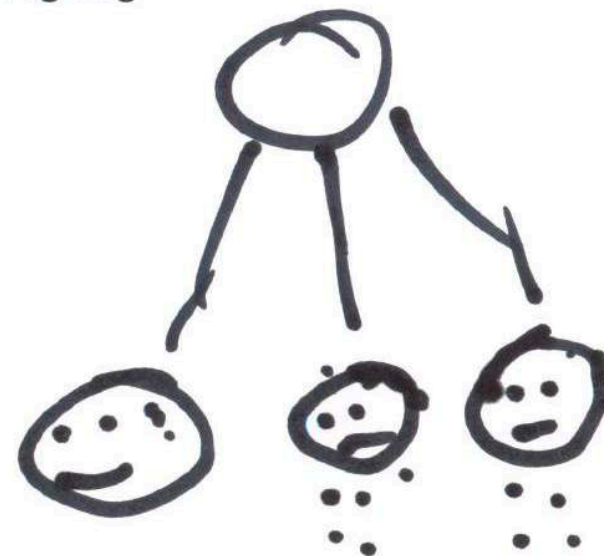
Beskrivelse

HVORDAN SIKRE AT AKTIV.
GIR GOD HELSE-EFFEKT?

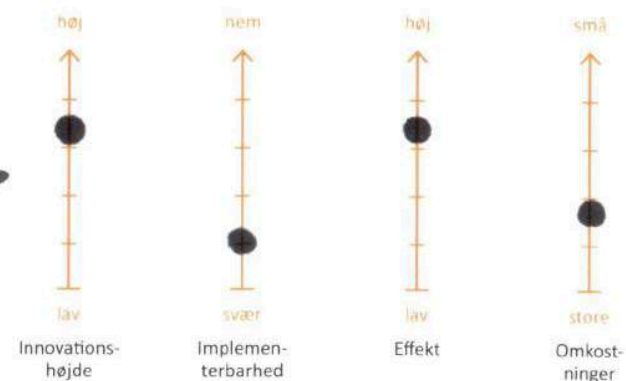
CERG-FORSKERE PÅ
NTNU HAR UTVIKLET
EN NY MÅTE Å MÅLE
AKTIVITET PÅ SOM HAR
HELSE-EFFEKT: PAI

HVORDAN MÅLE OG SAMLE
DATA FRA ALLE ELDRE
OM PAI-AKTIV?

Tegning



Vurdering sæt kryds



INNOVATIONSFRUM

BRUGERRETTET DESIGN

Hvordan kunne man udvikle løsninger med et brugerrettet design?"

Foto: Creative Commons_Flickr_CollegeDegrees360

INSPIRATION

Kunne man fx...:

- Skabe tryghed ved velkendt/ tillidsskabende design?
- Bruge eksisterende teknologi, som brugerne allerede kender til, i løsningen?
- Lave et tiltrækkende design, som bliver "på mode"?
- Få brugerne til at tænke: "Hvordan kunne vi dog klare os uden den løsning før?!"?"
- Udvikle en løsning designet for den ældre bruger – ikke for kommunen?
- ...?

INNOBA

IDÉ-KORT

NAVN **ROBO MULTI DINGS**

GR.NR. **5**

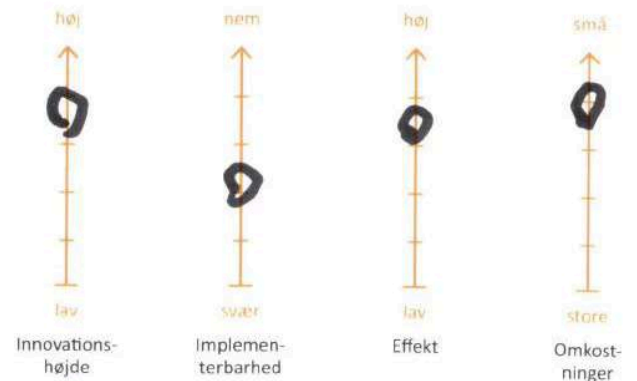
Beskrivelse

~~DINGSSEN~~ → MÅ FINNE MOTIVASJON
 ROBOTEN SOM STØTTER DEG, LEDER DEG
 PÅ ^{TRAPPE} ~~TRAPPE~~ ^{HANDLINGER} ~~TRAPPE~~ GUIDEDE TRAPPE, KART LEDER DIN
 AKTIVITET, MOTIVERER GJENNOM Å
 MINNE DEG ELLER ANSATTE / PÅRØRENDE.
 PÅ HVA DU SKAL/BOR - SOM KORT-
 GÅR / BIDRAG MED TIPS KNYTTET
 TIL HVORDAN AKTIVITETEN UTFØRES.
 → KOPLER TIL VISUELL PRESEN-
 TASJON / SKJERM.
 → KOPLER TIL UNDERHOLDNING

Tegning



Vurdering sæt kryds



LO SELVLÆRENDE M / SENSOR M / OVERSETTER

IDÉ-PLAN

NAVN Robo Multi Dings (Robot-Karl)



SIDE 2

Løsningsbrugere

Brukerne

Pårørende (familie, venner)

Hjemmetjenesten
Korttidsavdelingen
Lege / fysio / ergo?

Effekter

Samhandling

Motivasjon → aktivitet
Redusere ensomhet
Tilsyn / trygghet

Forudsætninger

Alle aktører
bidrar / forankring

Aktiviteter

Sender bilder og har video-
Individuelt tilpasset samtale

Påminnelser - pårørende legger inn
individuelt tilpassede påminnelser.
"KI. 09:00, Har du husket å sjekke postkassen?"

~~Robo~~ Fysio logger seg
på flere på en gang.
roboter

Skalering

JA.

Omkostninger

Kommune

NAV

Bruker / pårørende
(?)

Aktører og samarbeidspartnere

IDÉ-KORT

NAVN **AKTIVITETSKLOKKE +**

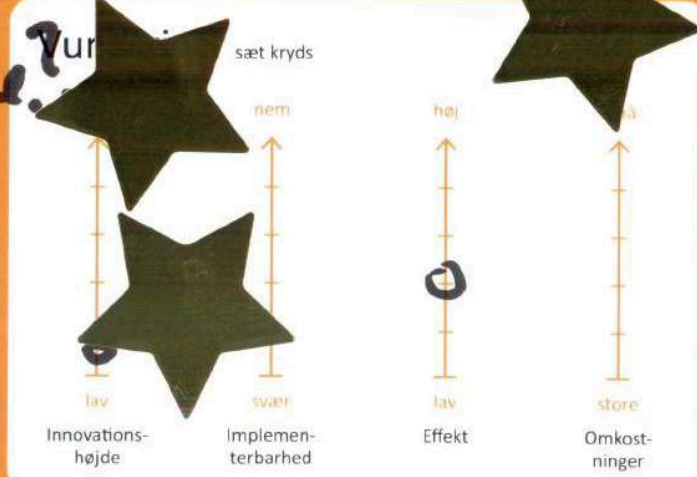
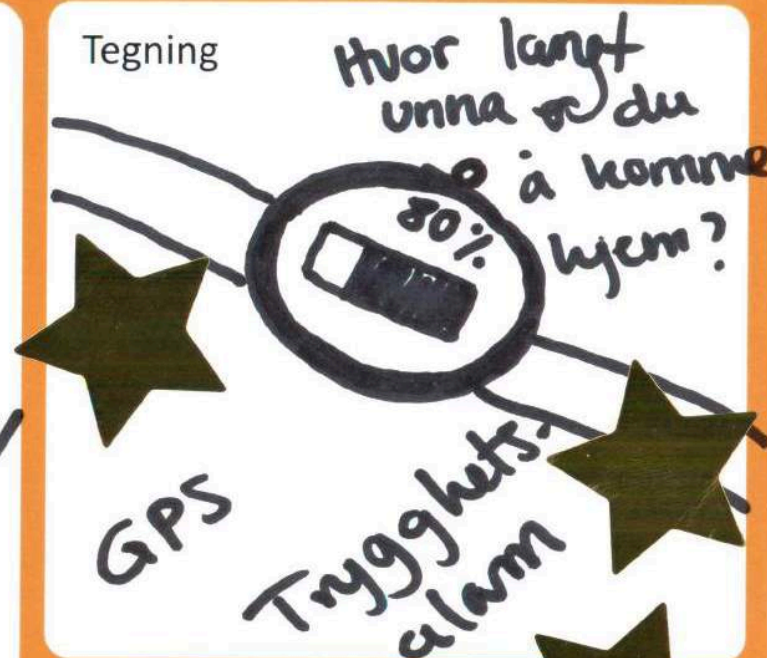
GR.NR.

5

Beskrivelse

- Gir beskjed når du har vært inaktiv for lenge.
- Pårørende får beskjed om aktivitetsnivå - gir ros/skryt.
- Gir tips? utfordringer? Lest inn av fysio/pårørende?
1. aktivitet etter frokost.
1. ————— lønnsj.
- Pårørende styrer ^{funksjoner} klokka via app. på egen tlf.

Tegning



IDÉ-PLAN

NAVN AKTIVITETS & KOMMUNIKATIONS KLOKKE

SIDE 2

Løsningsbrugere

BRUCE
PLEIERE
FYSIO
ERGO

PÅRØRER

Effekter → HELFØLELSER
→ MOTIVASJON TIL TRENING
→ FOLEKLE PARAMETER/DATA
INNHENTING
→ TRYKNET

Forudsætninger

→ KUNNE VÆLGE Å FÅ UT RIKTIG
PARAMETER → MASSE SESSORER
→ PERSONIFISERT
→ DWEARABLE
→ SANITETS → FOLKE PÅ
ET TRIST MØDE

Aktiviteter

- KARTLEGGE DAGENS SYSTEM (KORTTIDSPHOLD)
- — " — TEKNOLOGIEN ? → BRUKE NOE SOM FINNES
- FYSISKE PRODUCT DESIGN
- ↳ NATURLIG INN I THERAPAGEN
↳ TESTING
- SOFTWARE MOT ROLLENE FØR PERSONELL
-

Skalering

→ PRIS PÅ PRODUKT ?

Omkostninger

Aktører og samarbeidspartnere

IDÈ-KORT

NAVN

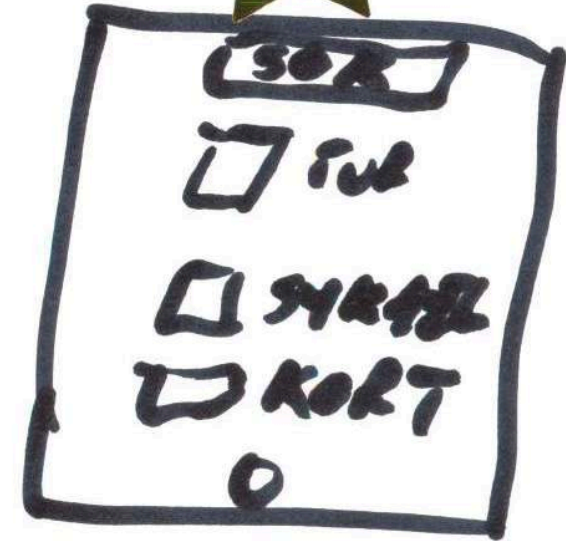
AKTIVITETSTORGET

GR.NR. /

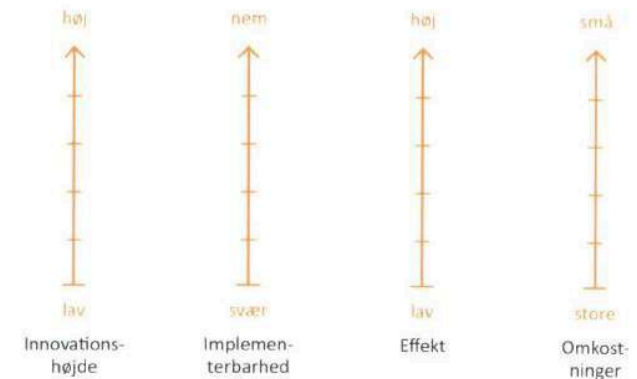
Beskrivelse

Giv oversigt over alle interessante aktiviteter nær dig.

Tegning



Vurdering sæt kryds



IDÈ-KORT

NAVN KORTTIDS BOLIG

GR.NR. 6

Beskrivelse

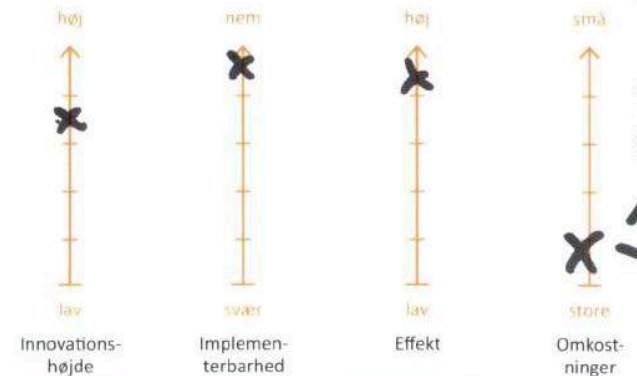
Jfr landbykonsept demens: vanlig
gjenkjennelig hverdag skaper aktivitet
aktivitet i daglige gjøremål er bedre
overfører til eget hjem
Når nye plasser bygges, bygges
disse som bokollektiv. Møtlaging
i fellesskap, renhold, hobbyer...



Tegning

Vurdering

sæt kryds



↳ men må bygges allikevel; nær familie

IDÈ-KORT

NAVN

DIGITAL INFO

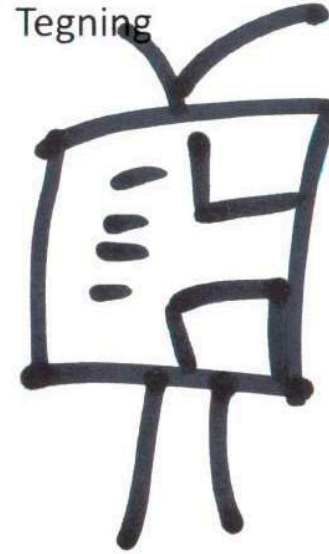
GR.NR.



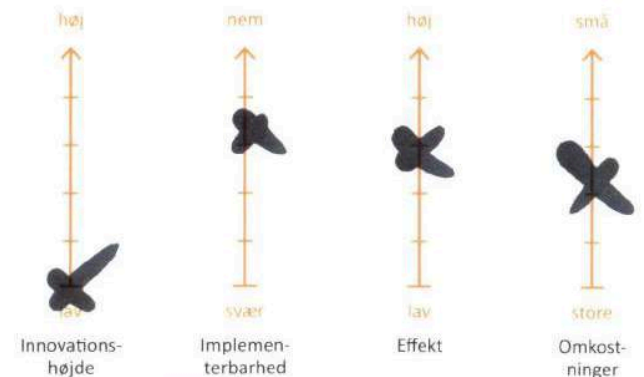
Beskrivelse

- info på hvert rum
- dato
 - kl. slett
 - hva sjes i dag
 - valg : butte
 - : kino
 - : gå tur
 - middagsvalg

Tegning



Vurdering sæt kryds



INNOVATIONSROM

INSPIRATION



Kunne man fx...:

- Forebygge så tidligt som muligt – gerne allerede inden, brugeren kommer på korttidsophold?
- Understøtte fx video-kommunikation, alarmering og lign., så bruger kan blive i eget hjem (med hjælp) længst muligt?
- Få selv de sygeste patienter i gang med træning fra "dag 1"?
- ...?

IDÈ-KORT

NAVN **SAMHANDLING**

GR.NR. **1**

Beskrivelse

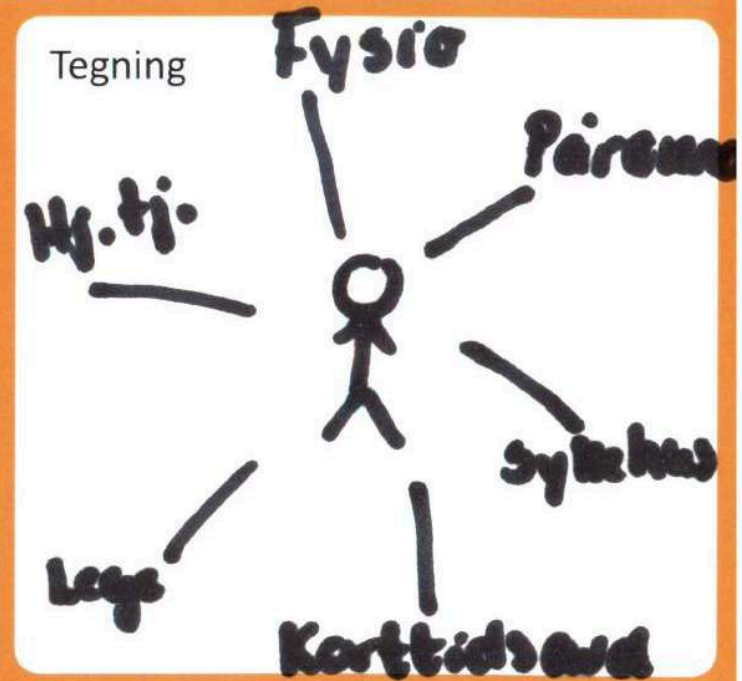
Samhandlingsverktøy / app
for samhandling mellom

- Sykehus
- Korttidsavd.
- Tjenestemottaker
- Pårørende

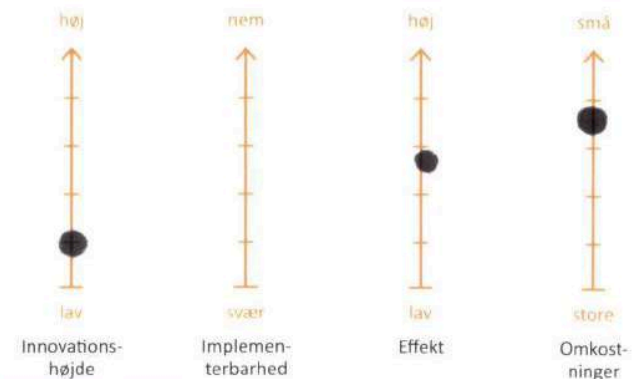
↳ Ernæring
Aktivitet
Helsehjelp



Tegning



Vurdering sæt kryds



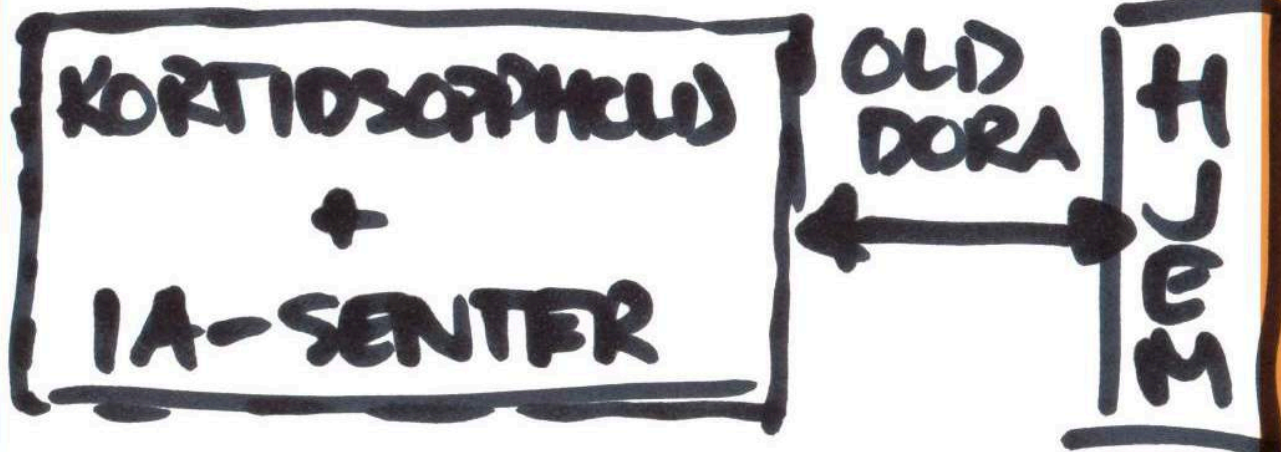
IDÉ-KORT

NAVN IA-SENTER

GR.NR. 3

Beskrivelse (INTERESSE/AKTIVITETSSENTER)

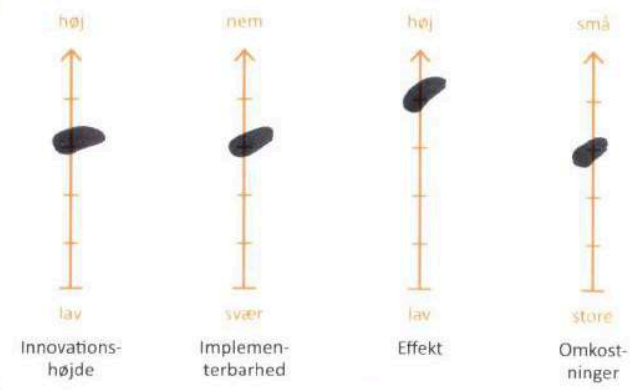
Tegning OLDORA: App for at bære sig inn for tentet/kjørt hjem



- man blir introdusert for IA allerede på "korttidsopphold"
- lavere terskel å benytte seg av. INTERESSEGRUPPER
- studenten løber der + student belign



Vurdering sæt kryds



IDÈ-KORT

NAVN

MOTIVASJONSLOYPA

GR.NR.

5

Beskrivelse

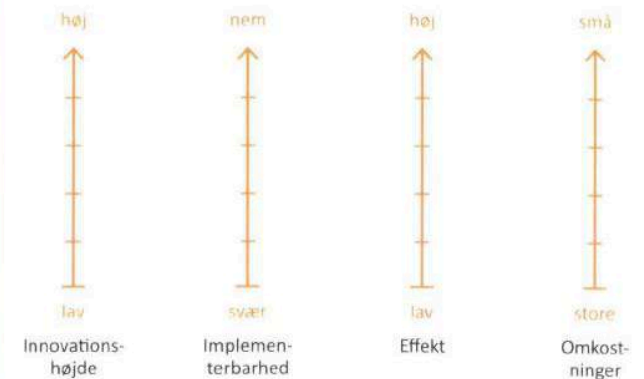
INNOVATIV AKTIVITETS- OG
OPPLEVELSESLØYPE

- TRYGGHET - GPS - LINSE I STI
- MOSJON - VANDRING OG TRENINGSSAPPAR,
- OPPLEVELSE - NATUR, MUSIKK, RADIO,
MENNESKER,
ARSTIDIER
- SOSIAL KONTAKT
- SAMLING AV POENG OG "PREMIERING"



Tegning

Vurdering sæt kryds



IDÈ-KORT

NAVN FOREBYGGENDE HELSE

GR.NR. 3

Beskrivelse

VANSKELIG Å VÆRE AKTIV
DERSOM HELSEN SKRANTER

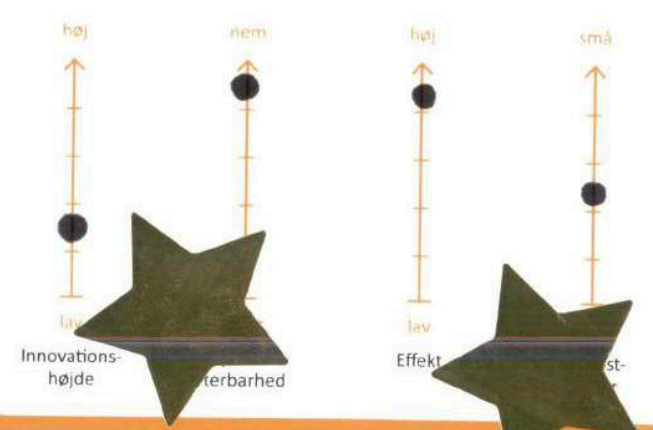
SØRGE FOR AT PAS. KJENNER
EGEN HELSE OG TAR MER
ANSVAR SELV

HELSEOPPFØLGING
PÅ ANSTAND MED PRO-
AKTIV METODIKK FOR
EGEN MESTRING.

Tegning



Vurdering



Løsningsbrugere

ELDRE SOM HAR
MISTET/ER I RISIKO
FOR Å MISTE
FUNKSJONER.

Effekter

• UTSETTE PÅ HUV
FOR KORTIDS
OPPHOLD
• TILBUD TIL DE SOM
IKKE VIL TÅ KORTID
• KOMMUNEN KIENNER

Forudsætninger

ELDRE SOM HAR
MILJE TIL Å VÆRE
MED

Aktiviteter

- TRENINGSGRUPPER VIA SKYPE
- STIMULERE TIL AKTIVITETER
- SOSIALE KONTAKTGRUPPER - TINDER
LØSNING ELLER FYSISKE MØTER
- ERNÆRING / KOSTHOLD - STISE
MED ANDRE VIA SKYPE MED
VENNEGRUPPE SOM MØTE
- 4 XXXX MIDDAG. KOMMUNEN GIR MATEN
FLERE ELDRE SPISE SAMMEN

Skalering

- BRUKERE I TABELSON
- LETT Å SKALERE
OPP.
 - FJERN OPPFØLGING

Omkostninger

- UTVIKUNG AV
LØSNING OG EN
ABONNEMENT PÅ
LØSNING
- PERSONAL LØSNING

Aktører og samarbeidspartnere

MÅ VÆRE EN FASILITATOR SOM FØLGER OPP AT DETTE
FUNGERER. (KOMMUNAL EL PRIVAT)

IDÈ-KORT

NAVN

STUDENT

GR.NR.

Beskrivelse

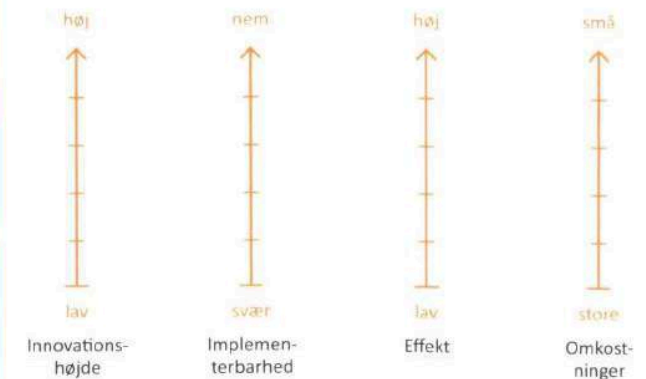
Fysio / ergoterapi -
stole .
+
ældrecenter

ELDRE BOLIGER

Tegning



Vurdering sæt kryds



IDÈ-KORT

NAVN **OLDORA**

GR.NR. **3**

Beskrivelse

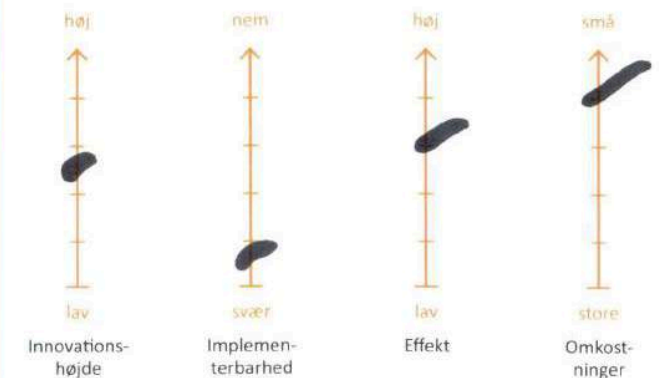
**APP MED BESKRIVELSE
AV AKTIVITETSTILBUD I
KOMMUNEN**

- KAN BOOKES OG MN
OG HENTES TIL
IA-SENTER AV
STUDENTER**

Tegning



Vurdering sæt kryds



IDÉ-KORT

NAVN **GODE PAS.FORLØP**

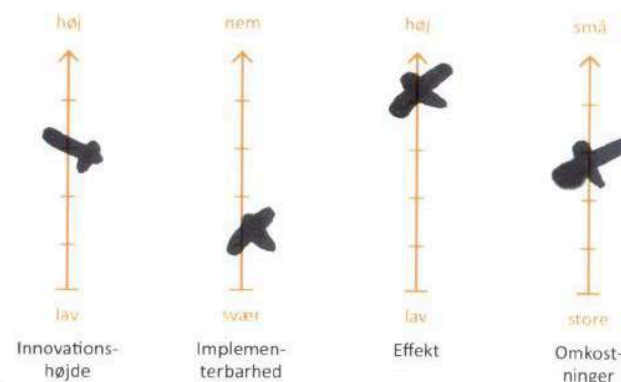
GR.NR. **I**

Beskrivelse

- SIKRE SÅRBARE
OVERGANGER
- EL. MEDIKAMENTUJSTE
- SJEKKLISTER
- AUTOMATISK UTFYLLING.

Tegning

Vurdering sæt kryds



IDÉ-KORT

NAVN **AKTIVITETS BUSSEN**

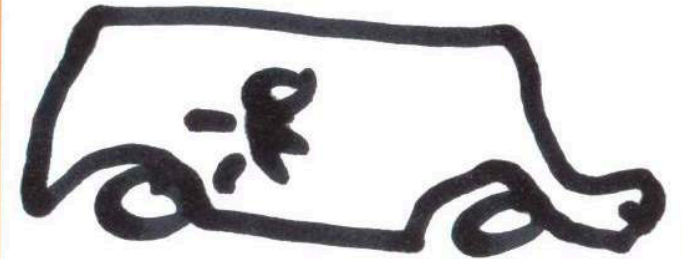
GR.NR.

1

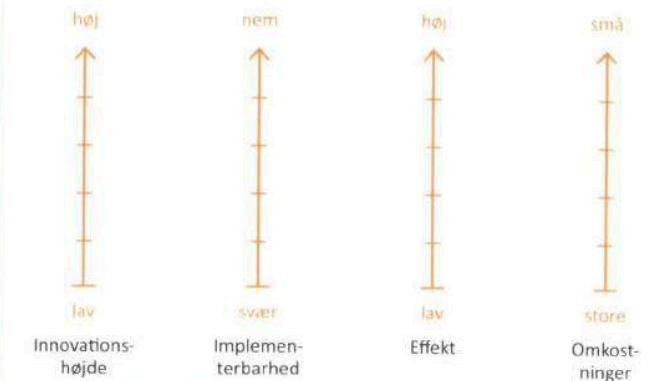
Beskrivelse

- Buss som
markedsfører
aktiviteter

Tegning



Vurdering sæt kryds



IDÉ-KORT

NAVN PRE-TEST M/INSTRUKSJON

GR.NR. 2

Beskrivelse

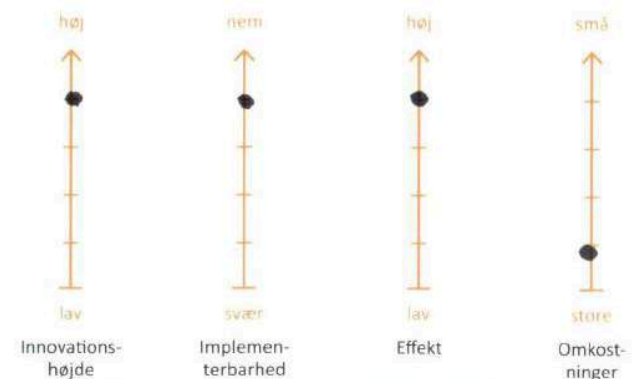
MOBIL TILPASSET
KAPASITETS TEST
FOR KORTTIDSOPPLÆD.

HVIS FOR LAV SCORE
⇒ TRENING & INSTRUKSJON
FOR ØKNING AV KAPASITET.
MINIMUMSKRAV FOR
INNLEGGELSE.

Tegning



Vurdering sæt kryds



IDÉ-KORT

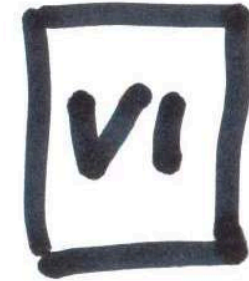
NAVN **Vipps inn**

GR.NR.

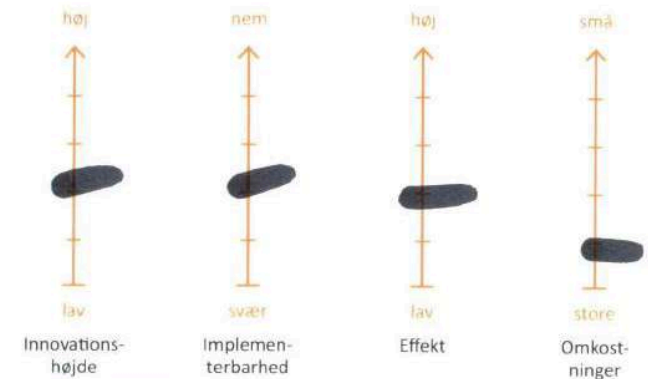
Beskrivelse

Jeg vipper ser noen
som kan gjøre noe
sammen med meg.

Tegning



Vurdering sæt kryds



INNOVATIONSROM

MODVIRKE ENSOMHED

"Hvordan kunne man udvikle løsninger, der også modvirker ensomhed?"

Foto: Creative Commons_Google images_Wikimedia commons

INSPIRATION

Kunne man fx...:

- Motivere til aktivering og samtidig forebygge ensomhed?
- Inspirere sykehjemspatienter til mere socialt samvær og mindre tid i sengen?
- Formidle info om sociale aktiviteter, der hvor brugeren er?
- Få naboer eller venner til at få lyst til at involvere sig/hjælpe til?
- Bruge løsningen til også at kommunikere med andre?
- Lave en slags "Tinder"-løsning?
- ...?

INNOBA

IDÈ-KORT

NAVN MOTIVASJON - "lappe kneet
slike at jeg kan gjøre mitt

GR.NR. 4

Beskrivelse

Korttidsopphold = Olympiatoppen

Mål = Får stå inne motivasjon -
gjør samtale slike at
denne info kommer frem &
losses

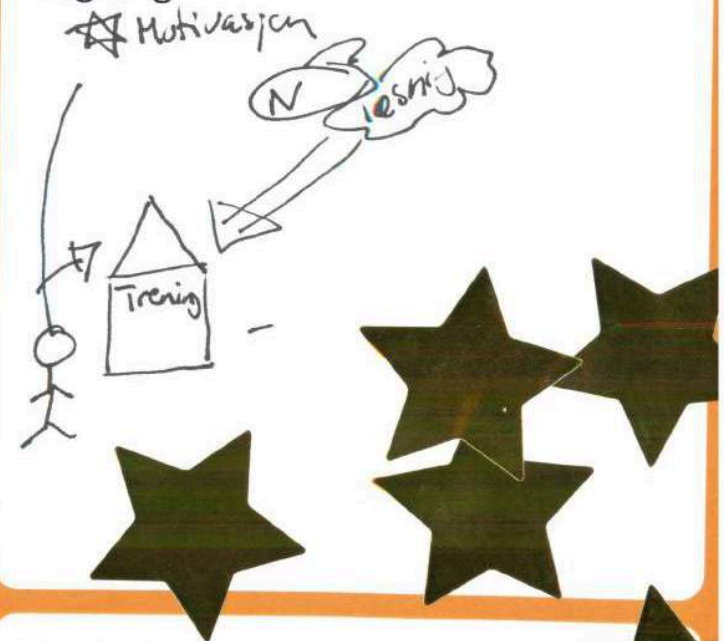
Brukes = Få bli koblet med de
tjenestene der vil gå.

Ansatt = Må enkelt få vist hva
finnes av tjenester.

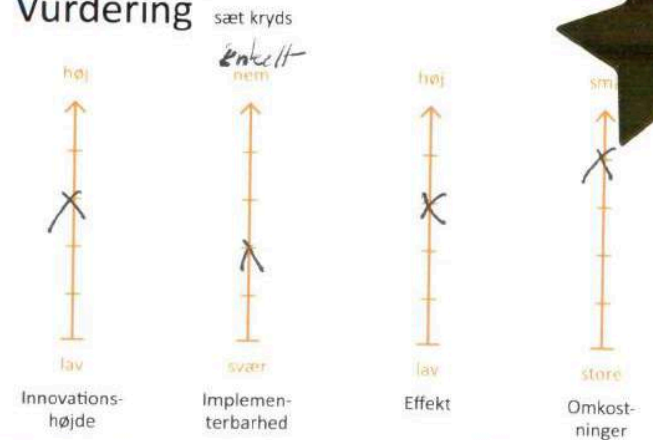
Opphold skal sikre deg mot mistet i
etterkant - ikke finne lærings

→ MÅ IDENTIFISERE NETTVERKET SOM
SKAL VÆRE VIKTIG FOR BRUKEREN ETERPÅ

Tegning



Vurdering



IDÈ-KORT

NAVN SOCIAL/AKTIVITETS "TINDER"

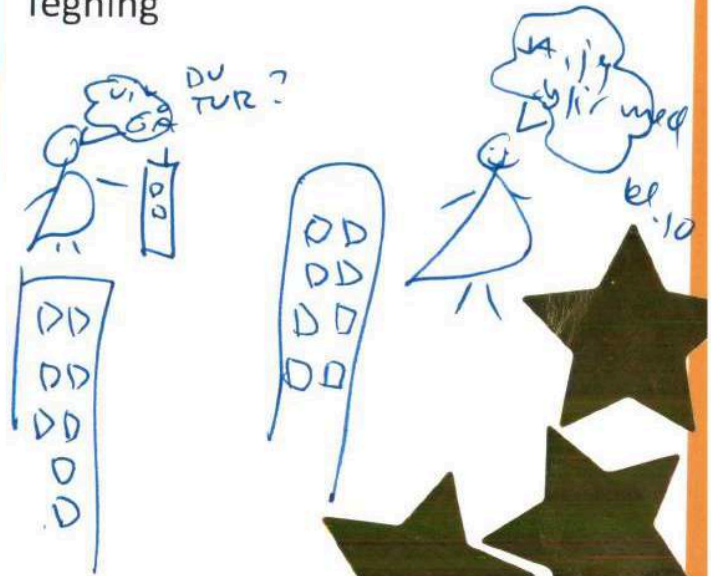
GR.NR.

Beskrivelse

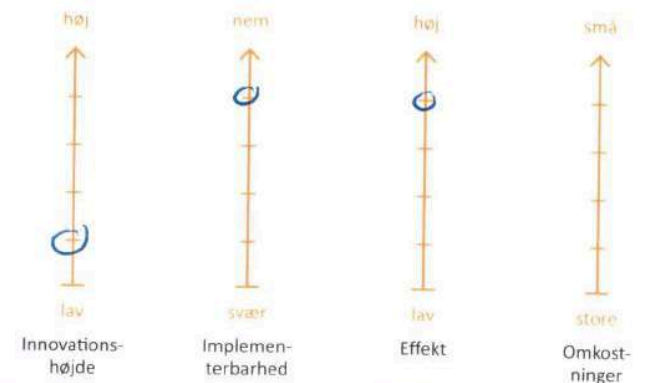
En app / plattform for at kunne
finde andre "eldre" i nabolaget
som har samme interesse
- gå tur, mødes til kaffe, syng,
shoppe, mm

Koble eldre / brugere sammen
Stimulerer til aktivitet og
socialt samvær

Tegning



Vurdering sæt kryds



IDÈ-KORT

NAVN "Barzel gruppe" for Eldre

GR.NR. 2

Beskrivelse

lage et program som matcher
eldre som bor i samme nabolag med
samme interesse. ~~no~~ lage møteplass
en gang i uken



Tegning

Vurdering sæt kryds



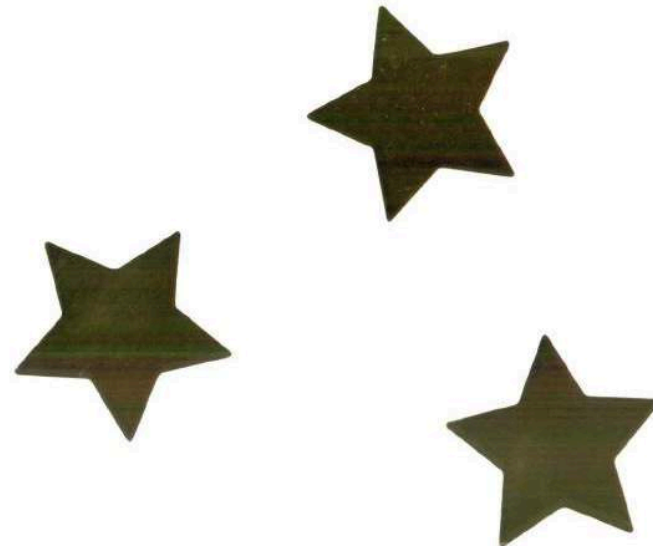
IDÈ-KORT

NAVN Ressourcekobling App

GR.NR. 6

Beskrivelse

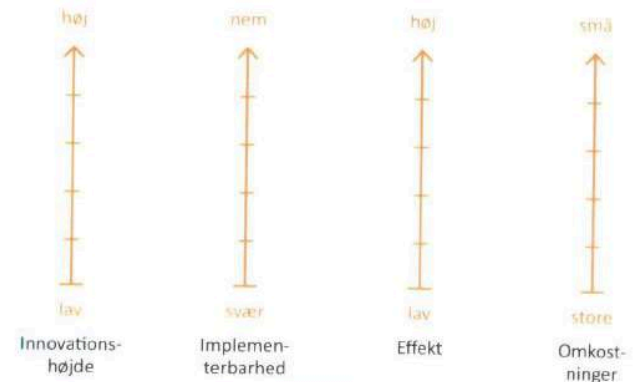
Konstruktiv resurserdisponering. I Norge er 1/3 av alle i arbeidslivet, samtidig som vi smelter oss og vi ikke har nok ressurser til å imøtekomme behov for de eldre. Koble ledige ressurser og behov for ressurser,



Tegning

Vurdering

sæt kryds



IDÈ-KORT

NAVN 'TRENINGSVENN'

GR.NR. 6

Beskrivelse

Alle som kommer på KT-opph. blir koblet sammen med pers. i deres nettverk el andre frivillige. Sammen blir de enige om en forpliktende avtaler om felles aktiviteter.

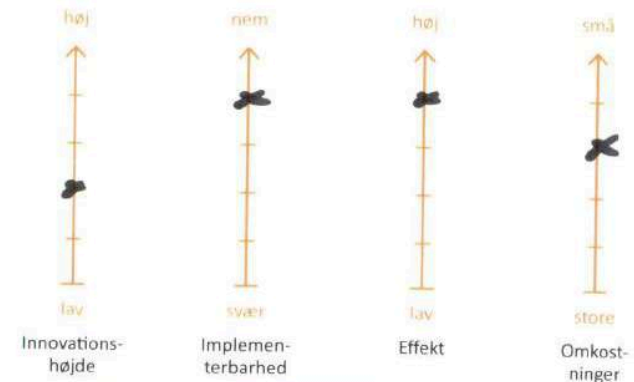
- Ekst. - turgøying
- trening
 - middagslaging
 - hagearbeid

Kvalitets sikres og req. i et el. System/plattform

Tegning



Vurdering sæt kryds



IDÉ-PLAN

NAVN

TRENING, SVENN

SIDE 2

Løsningsbrugere

Brudere/pasienter

Effekter

- mindre ensomhet
- økt fysisk helse

Forudsætninger

- fysisk nærhet
- lik funksjonserne

Aktiviteter

- observere brukere
- pilotgruppe (samtale)
- samarbeid med kommune

Skalering

- digitalt
- kampanje hvor
man intervjues på
reirende

Omkostninger

- Utrible digital
plattform

Aktører og samarbeidspartnere

Softvaredelskap, kommune/offentlig

IDÉ-KORT

NAVN

"TRYGGFRID"

GR.NR.

1

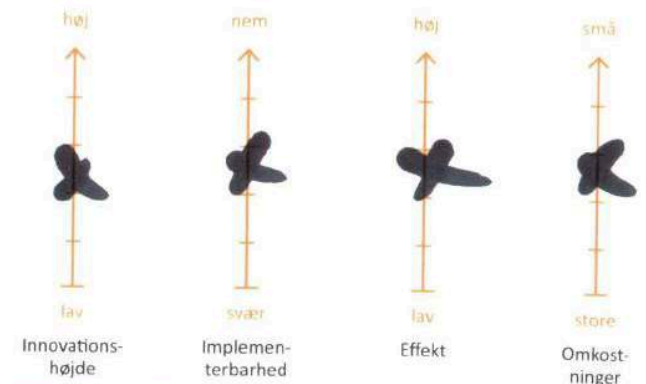
Beskrivelse

- forebygge usikkerhet
- gjøre de trygge
- alltid noen å ringe
 - snakke
 - video
 - overvåke

Tegning



Vurdering sæt kryds



IDÉ-KORT

NAVN **Motiview + språkoppøring**

GR.NR.

1

Beskrivelse

"Nye landsmenn" blir leid inn som "sykkelverter" for å hjelpe og samtale med de eldre under trening.

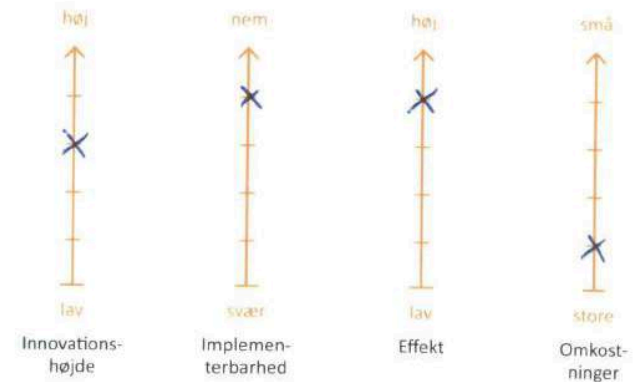
FORDELER:

- Økt fysisk aktivitet på en motiverende måte
- Redusert arbeidsmengde for de ansatte.
- Språkoppøring / sosialisering / integrering av flyktninger / innvandrere.



Tegning

Vurdering sæt kryds



IDÉ-KORT

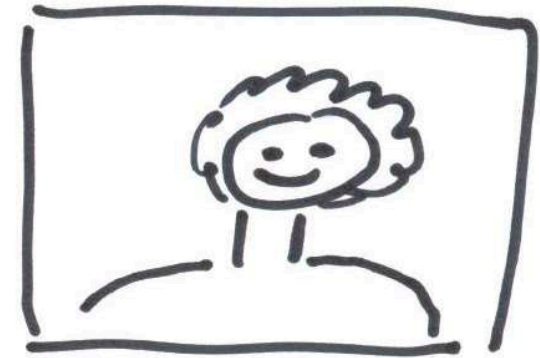
NAVN FINN GAMLE VENNER

GR.NR. 2

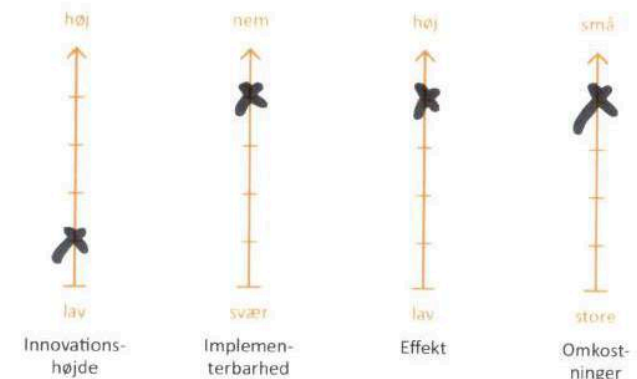
Beskrivelse

- NETTVERKSKARTLEGGING
- FINNE FRAM TIL ELDRES GAMLE VENNER KØBLE DEM SAMMEN
- AVTALTE REGELMÆSSIGE SKAPE MØTER.

Tegning



Vurdering sæt kryds



IDÉ-KORT

NAVN VIRTUELL ASSISTENT

GR.NR.

2

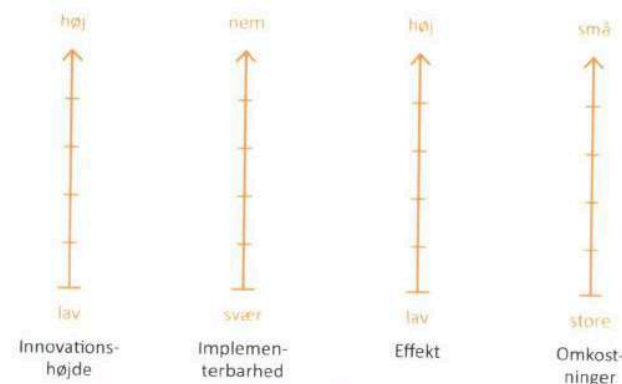
Beskrivelse

Tegning

- SKAPE AI - DREVEN VIRTUELL ASSISTENT
 - STIMULI
 - MOTIVATOR
 - SAMTALE PARTNER
 - AKTIVITETS-PLANLEGGER
- LÆRER OVER TID PASIENTENS:
 - HØR - INTERESER
 - KOGNITIVE EVNER
 - SYKDOMMER
 - ØSKER
 - PLANER
 - VANER
- TILBYR TJENESTER
 - ARG-opplevelser
 - AKTIVITETER
 - VR-reiser
 - KONTAKT MED FAMILIE
 - SPILL
 - SOSIALT ER



Vurdering sæt kryds



IDÉ-KORT

NAVN **AKTIVITETSKALENDER**

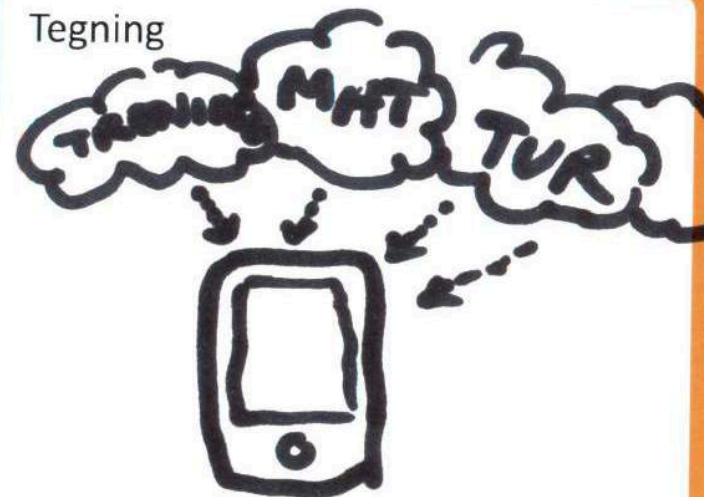
GR.NR.

Beskrivelse

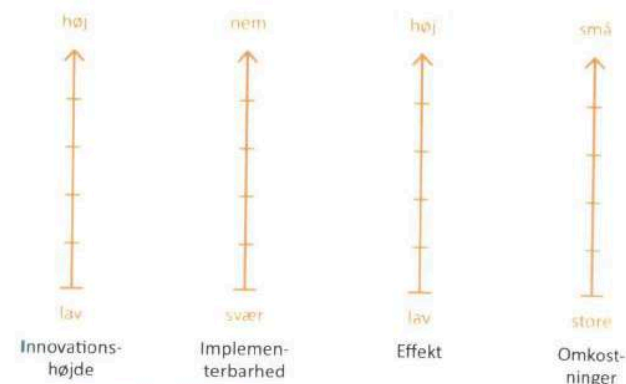
AKTIVITETSKALENDER

- Kommunen tilrettelegger
- Oversikt alle tilbud.
- Base
- Driver ikke.
- Individuell profil
- Dette passer deg.

Tegning



Vurdering sæt kryds



IDÈ-KORT

NAVN MEDMENNESKET

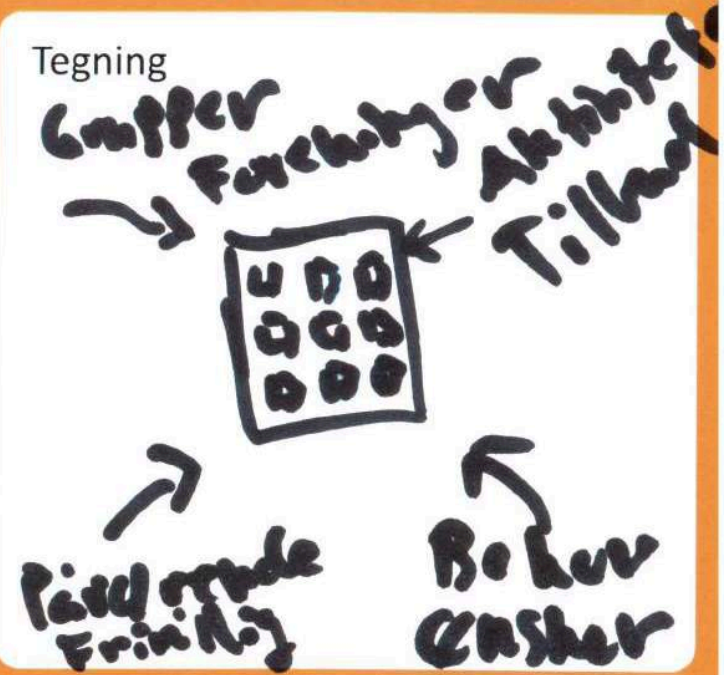
GR.NR. 4

Beskrivelse

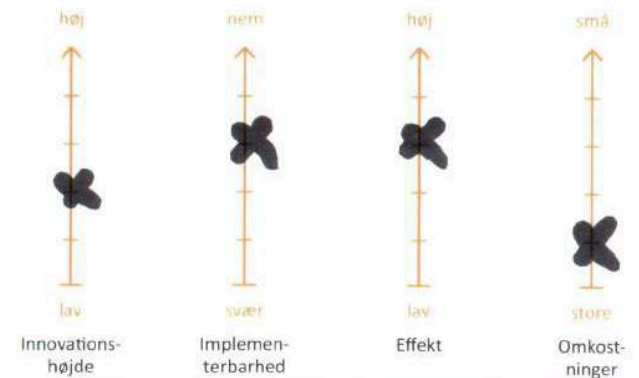
Knytte ressourcer sammen. Få frem hvilke mennesker vil du træffe.

Det er den motivationen som vi får af at få hverdagsglæde/mestring.

Tegning



Vurdering sæt kryds



IDÈ-KORT

NAVN **BLIME**

GR.NR. **3**

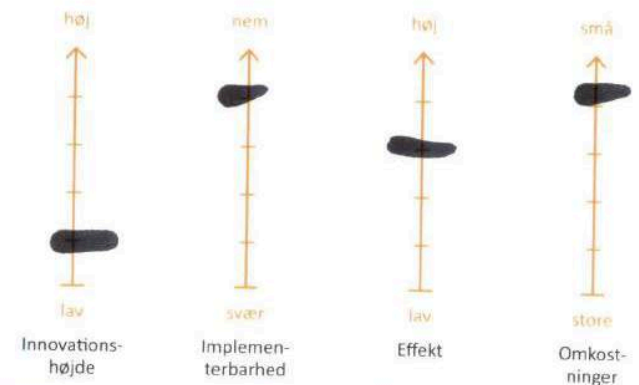
Beskrivelse

SKAPE FELLESSHAP
PÅ SYKEHJEM
GJ. PELLEES MATLAGNING
OG AKTIVITET
- ANSVARLIGGJØRING
TIL BEBOERE

Tegning

Vurdering

sæt kryds



IDÉ-KORT

NAVN **SOSIALISERING**

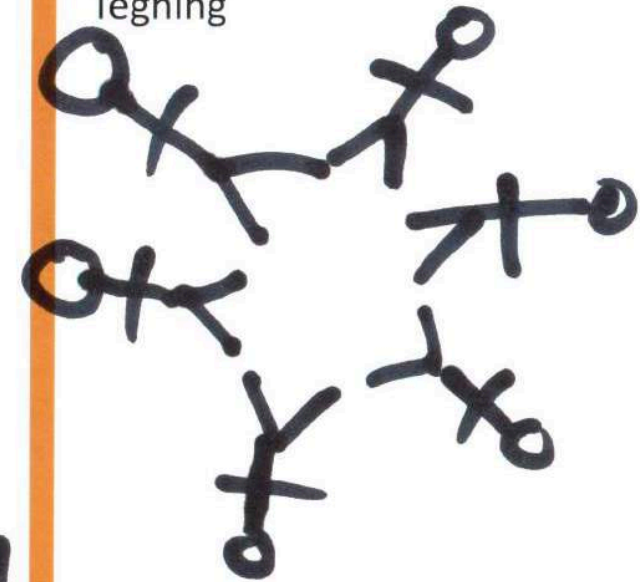
GR.NR. **3**

Beskrivelse

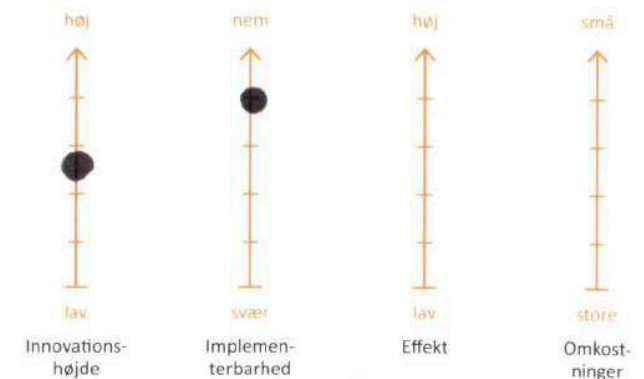
**ENSOMME ELDRE
BEVYTTET KORTTIDS-
OPPHOLD TIL Å BYGGE
NYE RELASJONER -**

**GI EN APP SOM
DE LÆRER UNDER OPPH
OG KAN BRUKE NÅR
DE KOMMER HJEM**

Tegning



Vurdering sæt kryds



IDÈ-KORT

NAVN

"KORT-TIDS TINDER"

GR.NR.

3

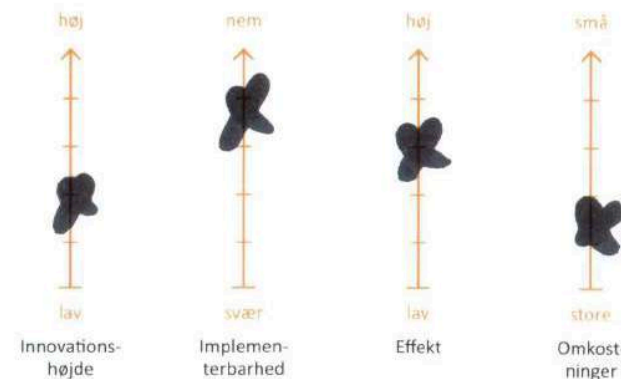
Beskrivelse

Storre enhet der du
kobler folk i grupper/
enheter når de
legges inn slik at
folk med lignende
interesser og bakgrunn
kommer sammen

Tegning



Vurdering sæt kryds



IDÈ-KORT

NAVN

COMMUNITIES

GR.NR.

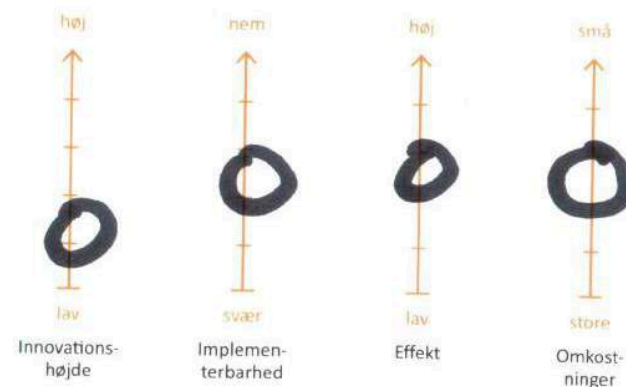
1

Beskrivelse

Vha teknologi;
danne nye areaer
og nettverk for
trenings, sosiale
tiltak, frivillige.
Trygghet via
lokasjons/GPS tekn.

Tegning

Vurdering sæt kryds



IDÈ-KORT

NAVN

TV-BESØK

GR.NR.

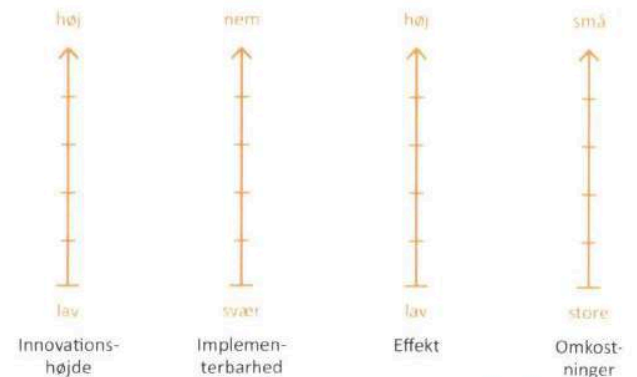
1

Beskrivelse

Interaktiv løsning
hvor du kan
'komme på besøk'
via TV-skjermen

Tegning

Vurdering sæt kryds



IDÈ-KORT

NAVN

Deltagelse pårørende

GR.NR.

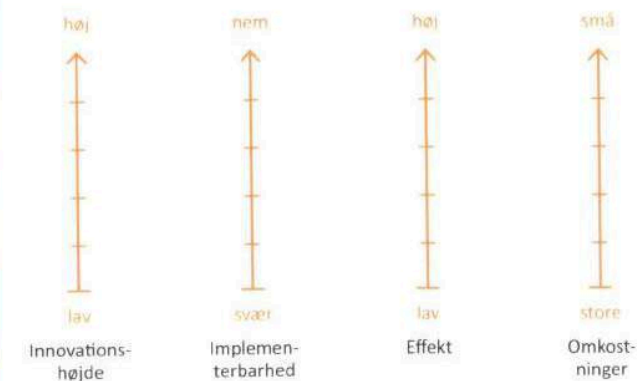
1

Beskrivelse

Hvordan jeg
som pårørende deltar
mer selv om jeg
ikke bor i nærheden.

Tegning

Vurdering sæt kryds



IDÈ-KORT

NAVN "ny" Tinder

GR.NR.

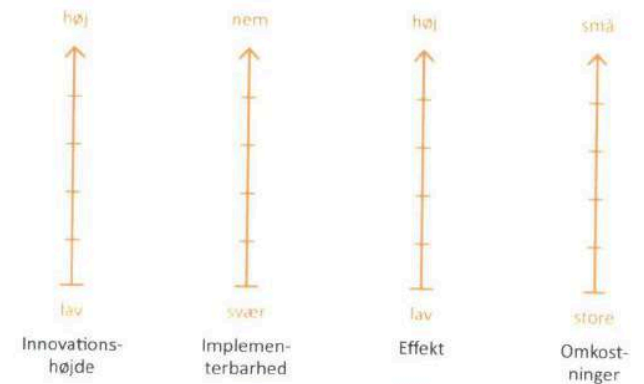
1

Beskrivelse

App for å finne
likesinnede å
være med, trene
med, spise middag
med

Tegning

Vurdering sæt kryds



IDÈ-KORT

NAVN

SAMTALEGRUPPE I
BESØK

GR.NR.

1

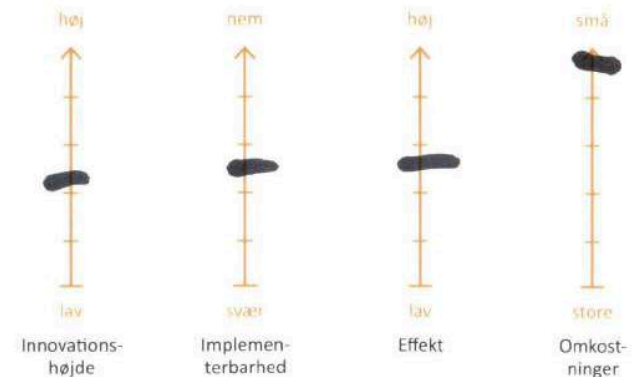
Beskrivelse

KARTLEGE BEHOV
FOR ENSOMME SOM
ØNSKER Å SAMLES
LITEN FAMILIE / VENNER
LARE YNGRE
HÅNDVERKS TRADISJONER
VINN/VINN SITUASJON

Tegning

Vurdering

sæt kryds



IDÉ-KORT

NAVN **FRIVILLIGHED**

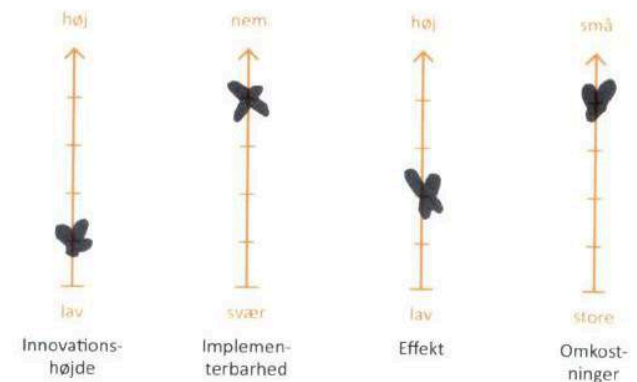
GR.NR. **I**

Beskrivelse

**MOBILISERE FRIVILLIGE
I ARBEJDET MED
JULIAUSERING AV
FLORE.**

Tegning

Vurdering sæt kryds



IDÉ-KORT

NAVN

'GLITCH' Et øubrekk i virkeligheten.

GR.NR. 2

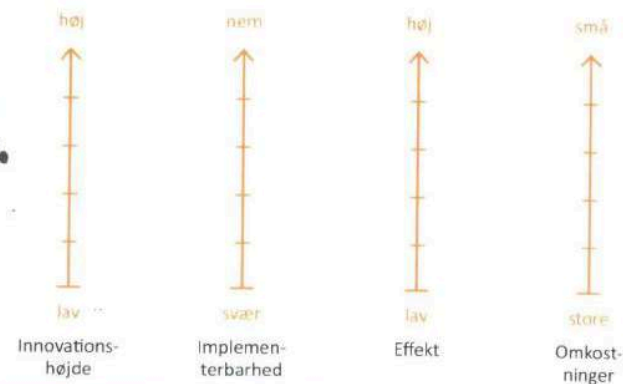
Beskrivelse

- BRUKER REGISTRER EMOSJONER
 - EEG
 - SENSOR
 - INTERAKTIUT
- BRUKER VELGER PÅ LISTE FORSLAG TIL AKTIVITET / ØNSKE SOM KAN BERE SITUASJ.
- INTERFACE A.I. / STAMMEAKTIVERT
 - SKJERM
 - SPEIL
 - TV
 - KLOKKE
 - BILDE
 - ETC
- FÅR SE KART OVER NÆRLIGGENDE BROKERE, DERES EMOSJONER, ÅRSAKER TIL TILSTAND OG MULIG FORBEDRINGER.
- KAN SELV VELGE Å ENGASJERE JEG
 - ANONYMT
 - SKAPE KONTAKT
- LA PASJENTER PÅVIRKE HVERNANDRE
- SKAPE SMÅ ØUBREKK I VIRKELIGHETEN

Tegning



Vurdering sæt kryds



IDÉ-KORT

NAVN Bruk treningssentrene!

GR.NR. 6

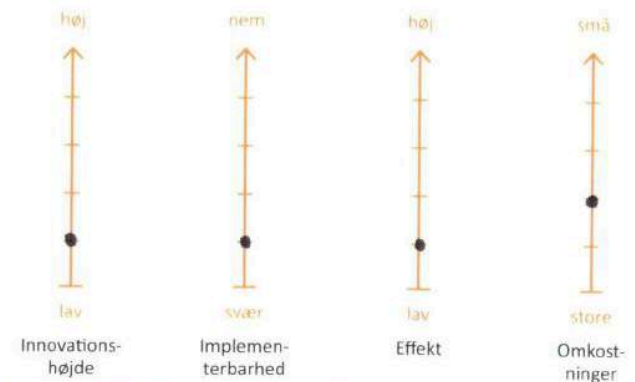
Beskrivelse

"Vanlige" treningssentre er fulle av liv og ulike folk. ~~Har~~ Kan de eldre trenes opp der og bruke dette som møteplass?

Ps. Treningssentrene er som regel "tomme" på formiddag og det finnes masse kompetanse!

Tegning

Vurdering sæt kryds



INNOVATIONSFRUM

INSPIRATION



NY MEDARBEJDERINVOLVERING

"Hvordan kunne man udvikle løsninger, der understøtter ny medarbejderinvolvering?"

Foto: Creative Commons_flickr_Brussels Airport

Kunne man fx...:

- Få mere viden til medarbejdere om de ældre brugeres behov og aktivitet, så hjælpen kan tilrettes?
- Gøre det attraktivt for både patient og de ansatte på Sykehjem at være mere aktive?
- Øge engagementet for plejegruppen, der arbejder på Sykehjem?
- ...?

INNOBA

IDÉ-KORT

NAVN LEVE HELE LIVET PROGRAM GR.NR.

Beskrivelse

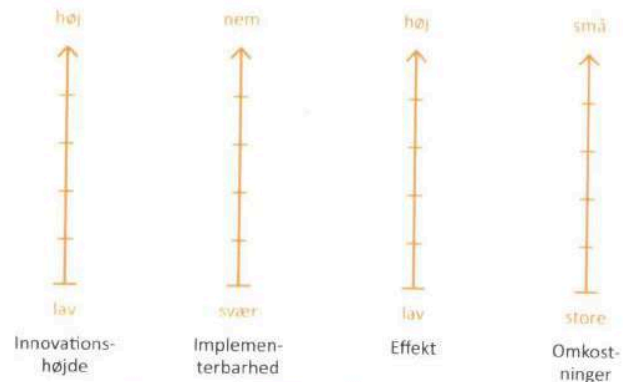
Kortleggingsystem som følger
pasient / bruker / beboer før /
under og etter korttidsopphold.

Individuelt.



Tegning

Vurdering sæt kryds



IDÉ-KORT

NAVN

OPPLÆRING AV VEILEDERE
PLEIERE

GR.NR.

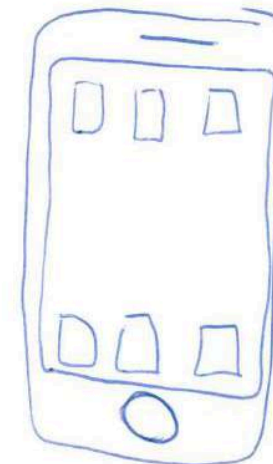
4

Beskrivelse

Løs pleierne basis digital-
kompetanse som de kan
bringe videre til brukerne

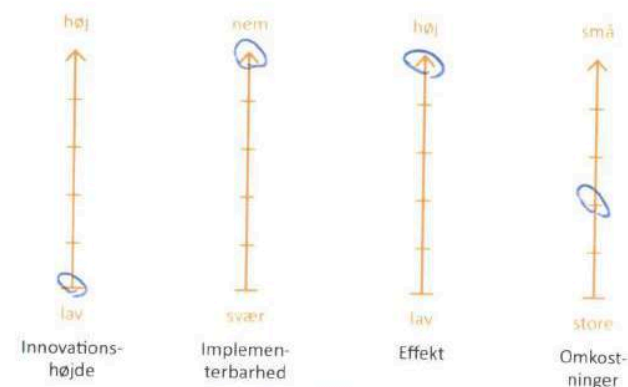
- Facebook - Grupper & aktiviteter
- Trenings app's
- Diktasjon
- Facetime
- Smarthus ting (Komfyrukt etc)

Tegning



Vurdering

sæt kryds



IDÉ-KORT

NAVN ANSAT - INVOLVERING

GR.NR. 4

Beskrivelse

Ansatt → Der skal finde ~~der~~ brugernes
motivation

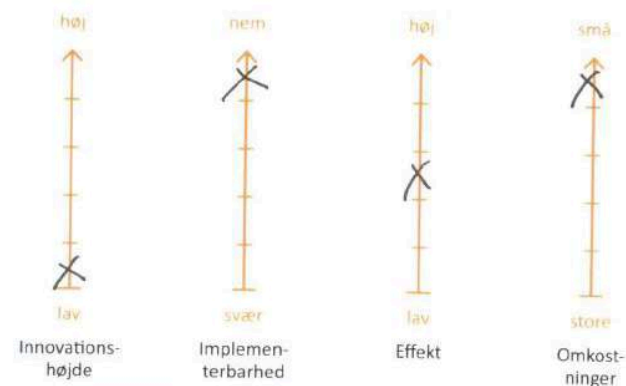
Bruger → få mail om hverdagsaktiviteter
els. arrange 2 sth salg +
delta på 2 her kald for
utvæn

Infrastruktur → Bruge platforme
så at der som pleje
kan få frem brugere og
motivation

Tegning

Vurdering

sæt kryds



IDÈ-KORT

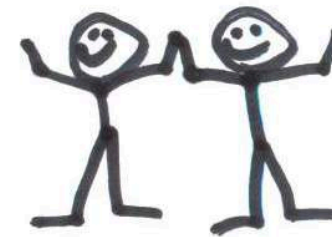
NAVN **CHALLENGE**

GR.NR. **2**

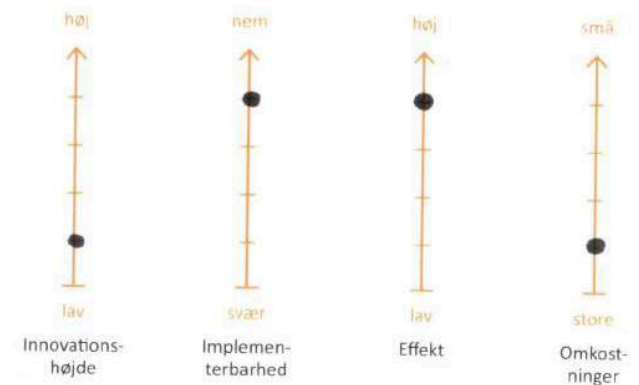
Beskrivelse

**PASIENT KAN
UTFORDRE ANSATTE
I Æ OGSÅ KOMME
I FORM.**

Tegning



Vurdering sæt kryds



IDÉ-KORT

NAVN **MOTIVATION**

GR.NR. **7**

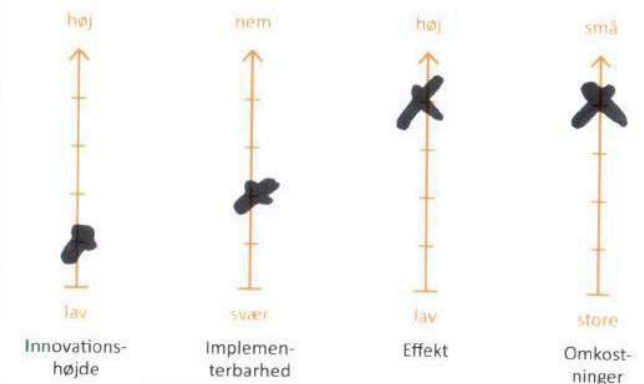
Beskrivelse

"HVA ER VIKTIG FOR
DEG" - Fokus .

BÅDE BRUKER OG
PLEIERE ^{EN} MÅL GIK
MOTIVATION !

Tegning

Vurdering sæt kryds



IDÉ-KORT

NAVN MÅL OPPNÅELSE

GR.NR.

6

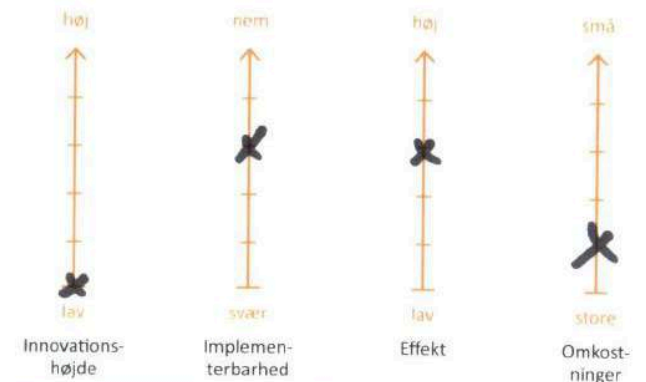
Beskrivelse

VERKTOY SOM VISER
MÅLOPPNÅELSE HOS
"MINE" BRUKERE
~~ELLER~~ SOM
ANSATT

Tegning

Ansatt 1	60%
Ansatt 2	40%

Vurdering sæt kryds



INNOVATIONSFRUM

INSPIRATION



AFLEDTE EFFEKTER

"Hvordan kunne man udvikle løsninger med positive afledte effekter?"

Foto: Creative Commons_Pixabay

Kunne man fx...:

- Skabe andre effekter foruden øget fysisk aktivering?
- Benytte løsningen til at øge madlysten og bedre ernæring?
- Påvirke til mindre dehydrering?
- Lave funktionalitet som forebygger fald?
- Modvirke ensomhed og måske demens via løsningen?
- ...?

INNOBA

IDÈ-KORT

NAVN **ALT I ETT**

GR.NR. **1**

Beskrivelse

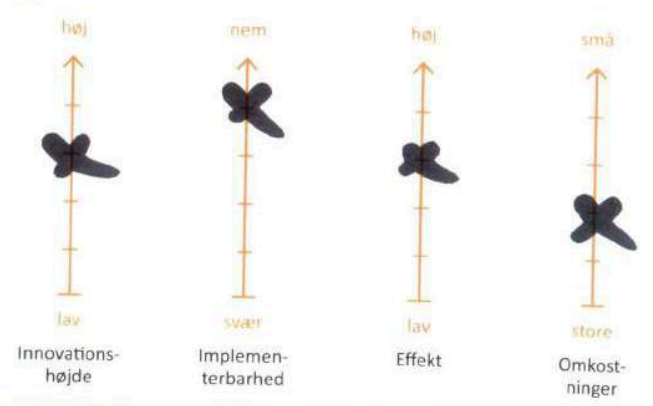
- trygghetsalann
- aktiver
- blodtryk fall
- blodsykter
- knupps varme
- es næring
- skritt / kcal bruk

↑
aut
natisk.

Tegning



urdering



IDÉ-KORT

NAVN

DROPS

GR.NR.

3

Beskrivelse

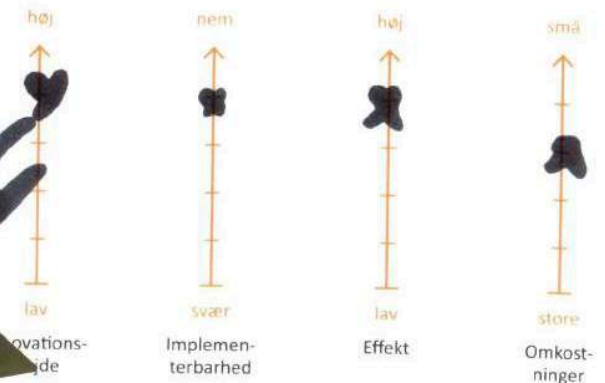
Mobil læring,
likt budskap til
bruker, pårørende
og helsepersonell

- Kunnskap gir trygghet
-) Følger bruker i alle
- sikrer kunnskap hos helsepersonell

Tegning



Vurdering sæt kryds



IDÉ-KORT

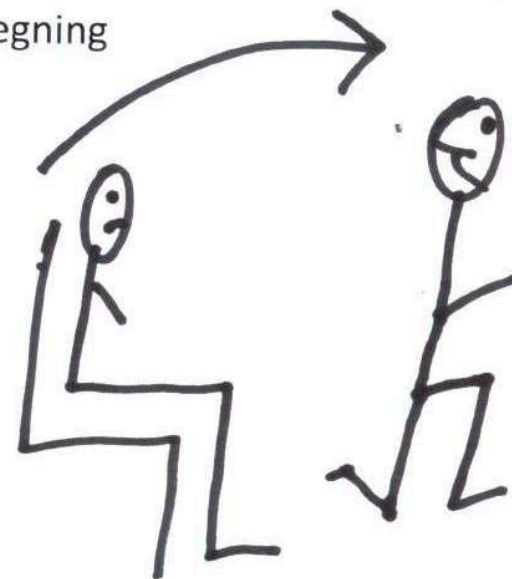
NAVN ~~TRYGTHETS~~ OPP OG GÅ

GR.NR. 6

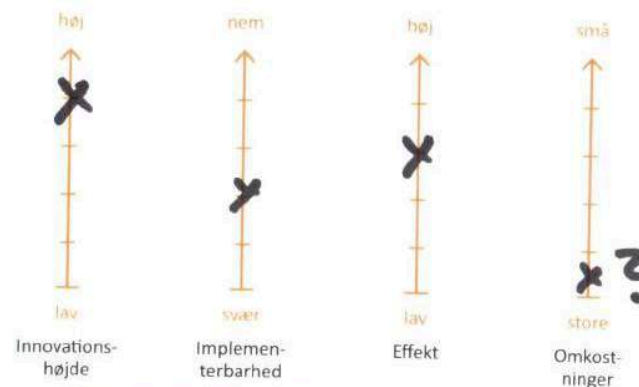
Beskrivelse

NOE SOM GJØR DET
TRYGT OG ENKELT
Å TRENE PÅ Å
REISE SEG / STÅ
~~OG~~ GÅ + GÅ I TRAPP

Tegning



Vurdering sæt kryds



IDÈ-KORT

NAVN "ROLLESPILET"

GR.NR. 2

Beskrivelse

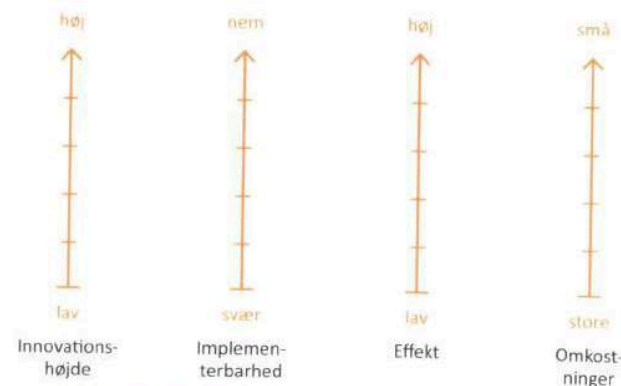
- DU SOM PASIENT & INNTAR EN ROLLE SOM AGENT/POLITI ETC
- HVER DAG FÅR DU OPPDRAG



Tegning



Vurdering sæt kryds



IDÈ-KORT

NAVN

INTERAKTIVE TRÆNING
OG OPPHOLDSRUM

GR.NR. 2

Beskrivelse

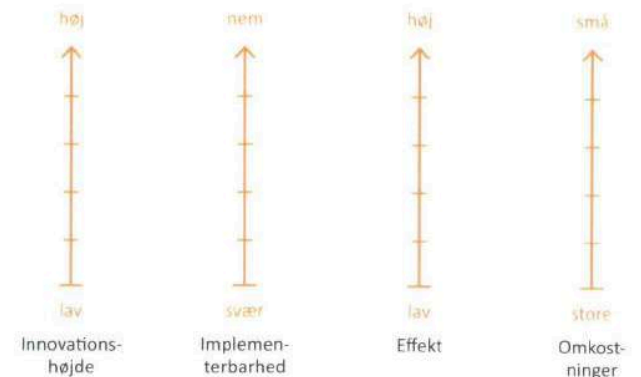
- VED HJÆLP AV SKJERM OG
BEVEGELSESENSORER ER
DET MULIGT Å LAGE HØY INTER-
AKTIVE TRÆNINGSRUM OG
VIRTUELLE OPLEVELSESRUM
"TENK HOLODECK I STARTREK"



Tegning



Vurdering sæt kryds



IDÉ-KORT

NAVN "ISENS"

GR.NR.

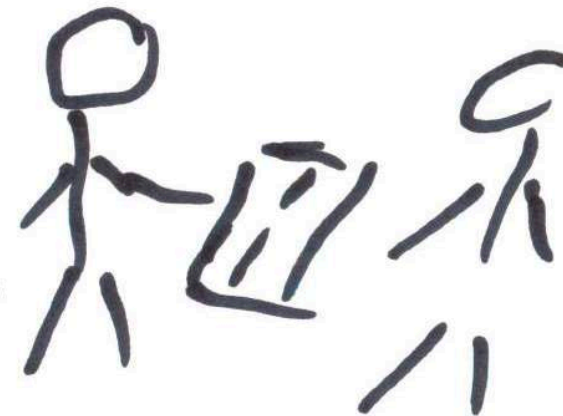
3

Beskrivelse

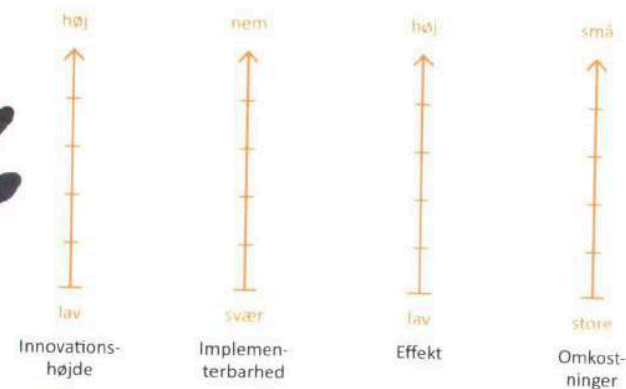
Feles sanserverktøy:

- Trigger til bruk av sanserne for å uttrykke endring, behov, tiltak.
- Pleier: Kan formidle hva de observerer
- Ruler - Bekrefte/avkrefte og omvendt.
- lettere å iverksette gode tiltak. Unngå Revisjons

Tegning



Vurdering sæt kryds



IDÈ-KORT

NAVN

~~Forbjørn Langland~~

GR.NR.

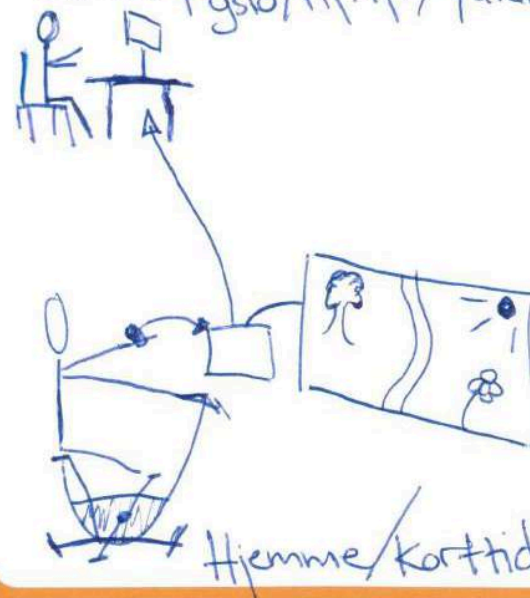
1

Beskrivelse

Motiview motiverer til trening, og kombineres med sensorklokke). Både info om treningsøkt og vitale opplysninger sendes til fysio/hjemmjeneste/ pårørende. Disse kan også se på film/størte film i lag med brukeren og dermed ta del i treningsøkten/opplevelsen.

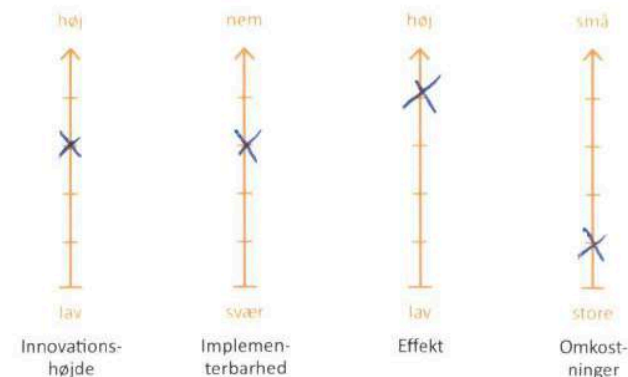
Tegning

Fysio/Hj.tj./pårørende



Vurdering

sæt kryds



IDÈ-KORT

NAVN **BELØNNING**

GR.NR. **6**

Beskrivelse

"Langtidsopphold" i eget hjem etter KT-opphold belønnes med

- Sydentur

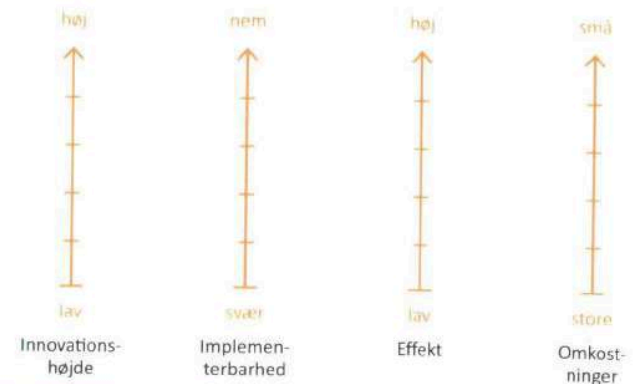
-

-

Tegning

Vurdering

sæt kryds



IDÉ-KORT

NAVN Aktivitet

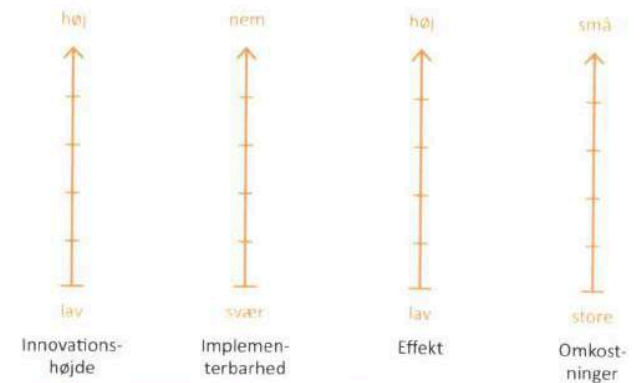
GR.NR. 6.

Beskrivelse

Træningsfællesskab ud hjælp av VR teknologi, der en får delte på fællesskabet og egen stue.

Tegning

Vurdering sæt kryds



INNOVATIONSFRUM



Foto: Creative Commons_pixabay

INSPIRATION

Kunne man fx...:

- Udvikle en løsning, der skaber et helt nyt alternativ til ophold på Sykehjem?
- Udvikle en løsning, der radikalt effektiviserer Helsetjenesten?
- Udvikle en løsning der skaffer tid til det vigtigste i hjælpen til den ældre?
- Måske helt afvikle korttidsophold...?!?
- ...?

INNOBA

IDÉ-KORT

NAVN KORTIDS OPPHOLD HJEMME

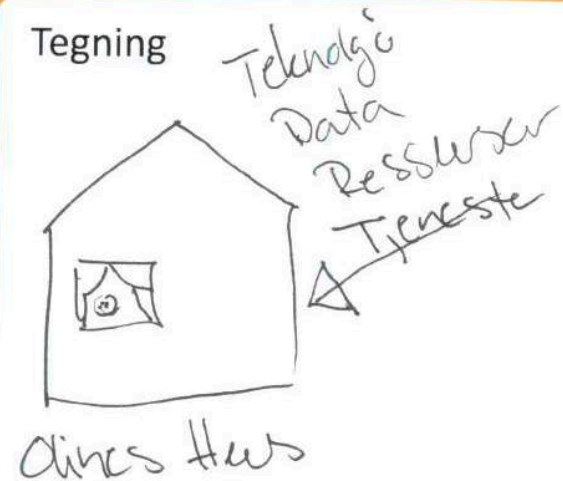
GR.NR. 84

OPPHOLD HJEMME

Beskrivelse

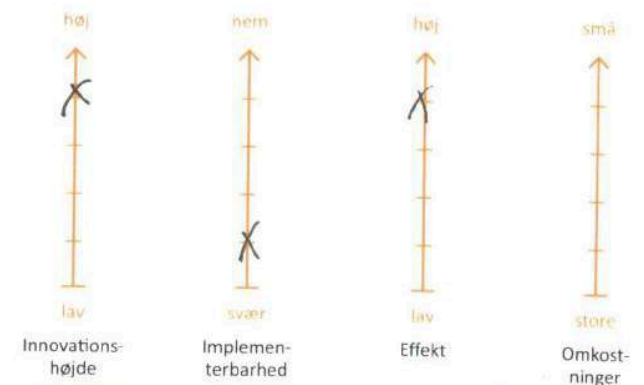
- Rett hjem etter sykehus ...
- Behov for medisinsk oppfølging
- Trenge stabil teknologi
- Bruke pårørende + ansatte + frivillige
- Mål - 70-80% skal ikke på korttidsopphold
- Arbeidsprosesser + teknologi må støtte trygghet

Tegning



Vurdering

sæt kryds



IDÉ-PLAN

NAVN

KORTTID OPPHOLD HJEMME

SIDE 2

Løsningsbrugere

SLUTTBRUKER
SYKEHUS / INNSATSSTYRKE
PLEIERE
PÅRØRENDE

Effekter

Billigere
KORTERE OPPHOLD
FÆRRE BEINLEGG
STØRRE BELASTNING
PÅRØRENDE

Forudsætninger

PERSONELL
BOLIG
SAMHANDLING "SYKEHUS"

Aktiviteter

MAT
PÅRØRENDE

1) STØRRE INNSATS & HJEMMETJENESTE

2) HJELPEMIDLER
LØDE VI KOMMER TIL ++

3) SENDE PÅRØRENDE PÅ TUR

PRAKTISKE
TILGANG
KOMMUNIKASJON

Skalering JA.

SAANSYNLIGVIS
BILIGERE

Aktører og samarbeidspartnere

HJEMMETJENESTE / SYKEHUS
PRIVAT INNSATSSTYRKE

UTBYGGERE
BANKER

4) RELAKSERINGS TJENESTE
VI BARE FIKER DET
INKL FINANSIERING

IDÈ-KORT

NAVN

"SMARTE ROM"

GR.NR.

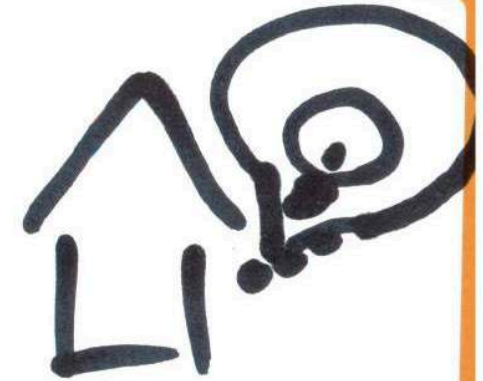
3.

Beskrivelse

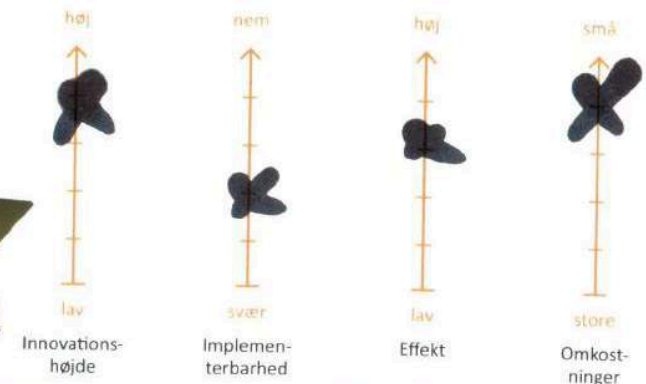
Rom som ved hjelp av spennende teknologi skreddersyr "trenings/aktivitetsopplegg" for den enkelte. Tilpasset ulike funksjonsnivå og behov.



Tegning



Vurdering sæt kryds



IDÉ-PLAN

NAVN

"SMARTE ROM" - ^{som følger} bruger...

SIDE 2

Løsningsbrugere

OLA/KARI som skal
indhente korttid av
en gruppe...

Effekter

- Individuelt
tilpasset løsning
- Skalerbart og
mer og mere presst

Forudsætninger

- AA. intelligens som
en del av løsningen
- Gænkende av "bortlegging"
muligheder (i.e. google
maps...)

Aktiviteter

Løsning måler:

- ernæring
- puls
- veske indtækt
- beregning

- Eks: -
- Kari får besked
"du må drikke
vand"...

- Kari motiveres til
"beregne søg..."

Data giver
god oversigt
for bruger, ændre
i Kari-tjenester.

Skalering

- Kan bruges over
7bt. Teknologi
følger bruger.

Omkostninger

- Vil nok koste
en del...

Aktører og samarbejdspartnere

Kunstig intelligens miljø, programmering, pårørende og bruger,
hj. tjeneste

IDÈ-KORT

NAVN **ALTERNATIV TIL SYKEHJEM** GR.NR. **1**

Beskrivelse

Flytte korttidsavd. til hjemmet!

(Korttidsavd. kan for avlastning til pårørende) → demens/kognitiv svikt etc

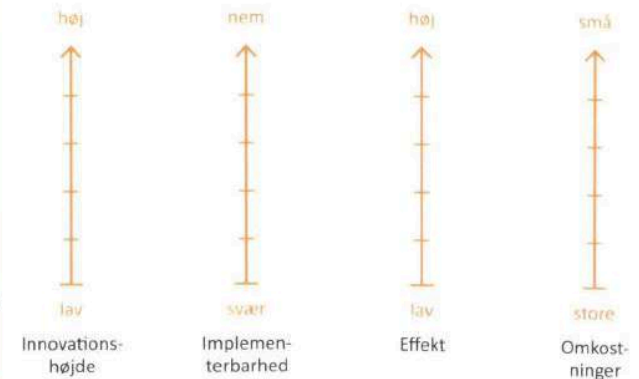
↳ Mer ressurser til rehabilitering i hjemmet!

↳ Teknologi / Trygghets-
skapende / Med. målinger / Samhandling

Tegning



Vurdering sæt kryds



IDÉ-KORT

NAVN 24s TJENESTE

GR.NR. 2

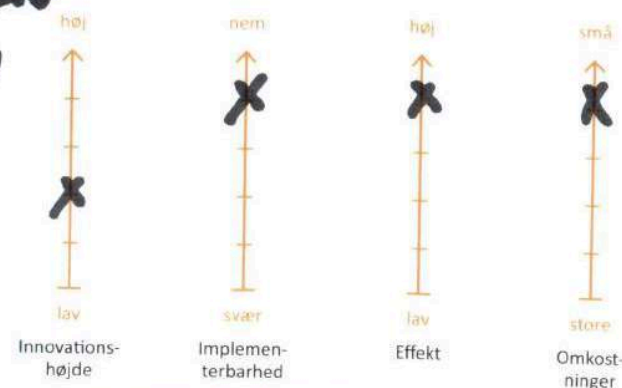
Beskrivelse

- ERSTATTE KORTSOPPHOLD I SYKEHJEMMED HJEMMEOMSORG
- SIKKERHET OG OVERVÅKNING
 - FÅ MAT SOM DU VIL HA BRAKT HJEM ETTER BESTILLING.
 - FAMILIEN KAN HENTE FERDIG LAGET GODE MIDDAGER SOM DE KAN HENTE OG TA MED HJEM TIL SINE GAMLE OG SPISE SAMMEN MED DEM - SPONSET AV KOMMUNEN
 - TRENINGS SYSTEMER FOR EGEN TRENING.
 - SKYPE - OPPMUNTRING FRA KOMMUNEN.

Tegning



Vurdering sæt kryds



IDÉ-KORT

NAVN *Senior Aktiv 16.*

GR.NR. *1*

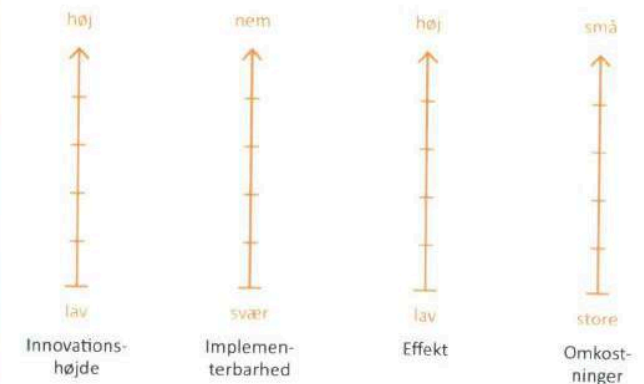
Beskrivelse

*Idrettslag med
bare seniorer.
Flere tilpassede
grener.*

Tegning

Vurdering

sæt kryds



IDÈ-KORT

NAVN **Tek-Fast lege**

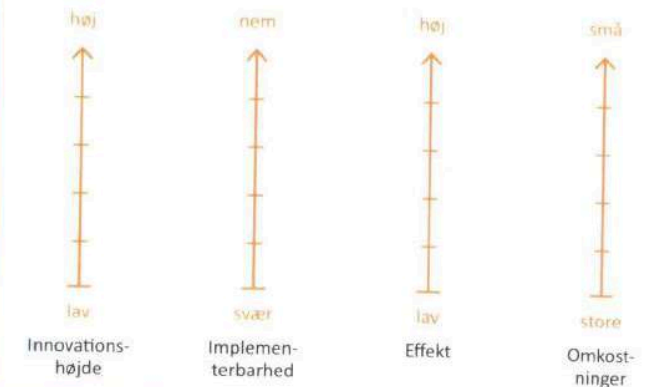
GR.NR. **1**

Beskrivelse

Brak av telemedisin
for eldre.

Tegning

Vurdering sæt kryds



IDÈ-KORT

NAVN DEN VIRTUELLE YENN

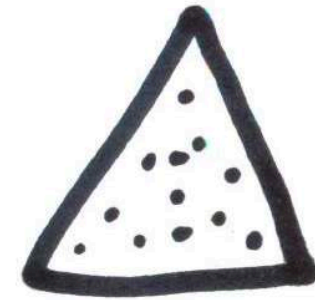
GR.NR.

1

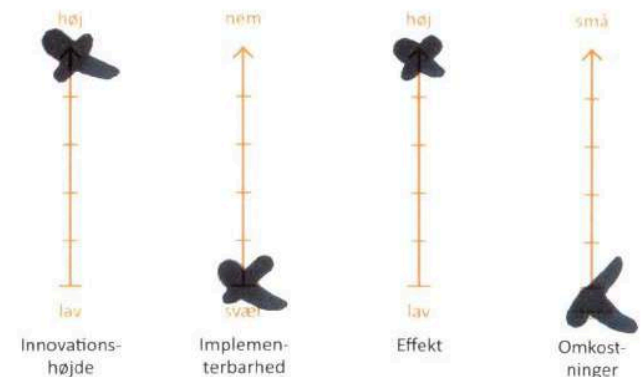
Beskrivelse

en form for SIRI
som motiverer,
påminner, snakker
med bruger - all
"data" lagres og
informeres til feks
påvarende

Tegning



Vurdering sæt kryds



Løsningsbrugere

BRUKER og
PÅRØRENDE
ANSATTE (?)

Effekter

- STØRRE EGEN-
MESTRING
- SOSIAL RELASJON
- TRYGGHET FOR PAR.

Forudsætninger

- SMARTPHONE/NETT-
BRETT
- ET VISST KOGNITIV
NIVÅ

Aktiviteter

- UTVIKLE APP
- TEST → TILPASNING → TEST →
TILPASNING, OSV
- OPPLÆRING AV BRUKER/PÅR
- LEGGE INN/BEHANDLE DATA

- REDUSERT BEHOV
FOR OFF. TJENESTER
- KAN SKREDDERSY
HJEP P.G.A INFO

Skalering

- APP LEGGE INN
DATA

MEGET!

Omkostninger

FOR KOMM. ELLER
BRUKER?
LAV → MIDDELS

Aktører og samarbeidspartnere

BRUKER/PÅR. - LEVERANDØR - KOMMUNEN

IDÉ-PLAN

NAVN

Den virtuelle venn (Aktivitetsrobotten
Siri - hjælper, venn, pårørende)

NA SIDE 3

Løsningsbrugere

Pasient - dement
Indiakt: kommunens
høstetjenesten

Effekter

Motivere, påminner
Støtte ^{medisin, ernæring, trening, aktiviteter}
Mindre ensomhet og
flere aktiviteter, trygghet og
tryk

Forudsætninger

Relevans -
aksept fra pasient
Hjelpemiddel fra NAV

Aktiviteter

- definere innhold og design
- utvikle / videreutvikle eksisterende robot
- utvikle app / grensesnitt mot kommunen
- utprøving på noen pasienter
- videreutvikling

- 1) Robotten utdeles på kortidsopphold
- 2) Robotten følger pasienten hjem

Skalering

- Pilot pasienter på sykehus
- ————— hjemme
- utrolling noen sykehus
etc.

Omkostninger

2-5 Mill

Aktører og samarbeidspartnere

Lansetter, NAV, kommunen

IDÉ-KORT

NAVN CHIP

GR.NR.

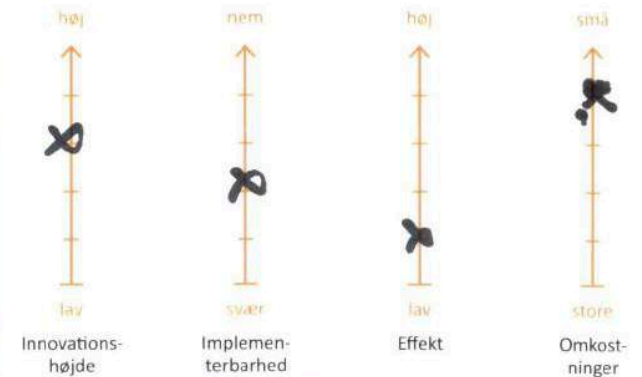
6

Beskrivelse

CHIP under huden som
overvåger helset og aktivitet

Tegning

Vurdering sæt kryds



IDÈ-KORT

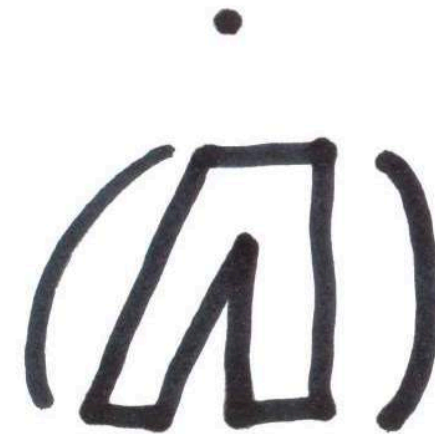
NAVN **Krepps air bag**

GR.NR. **3**

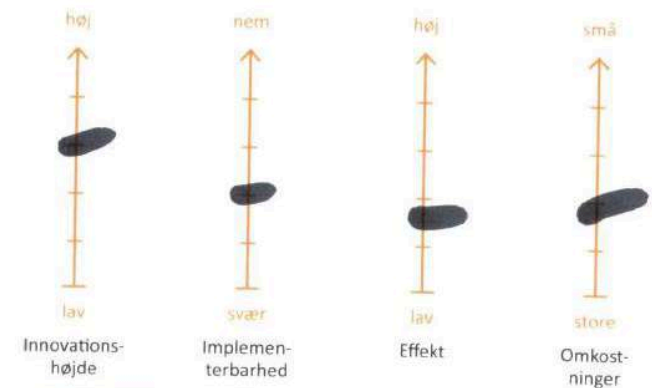
Beskrivelse

**Klar med
air bag.**

Tegning



Vurdering sæt kryds



IDÈ-KORT

NAVN

IAF ROBERTA

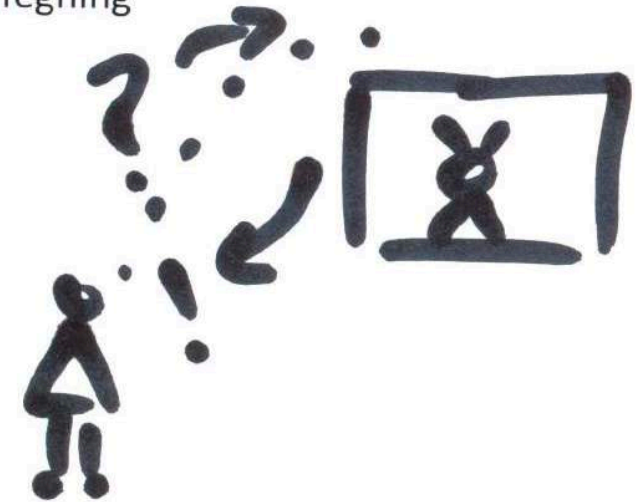
GR.NR.

3.

Beskrivelse

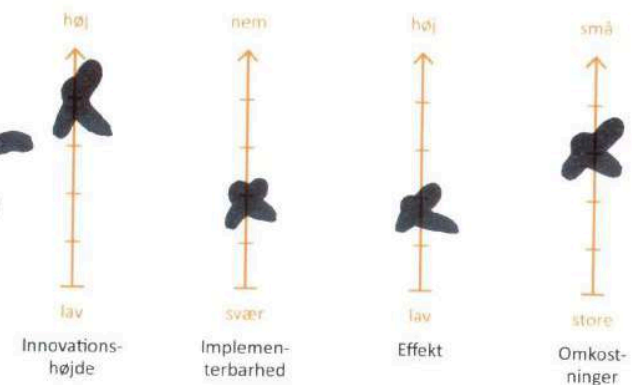
ROBOT DU KAN RINGE
FOR RÅD (A LA
FORSIKRINGSROBOT / BANK-
ROBOT) - SOM
FORTELLER DEG MA
DET ER LURT Å FULDE
ETTER FEKS KNE-
SKADE

Tegning



Vurdering

sæt kryds



IDÈ-KORT

NAVN **Robot venn/aktivitet** GR.NR. **3**

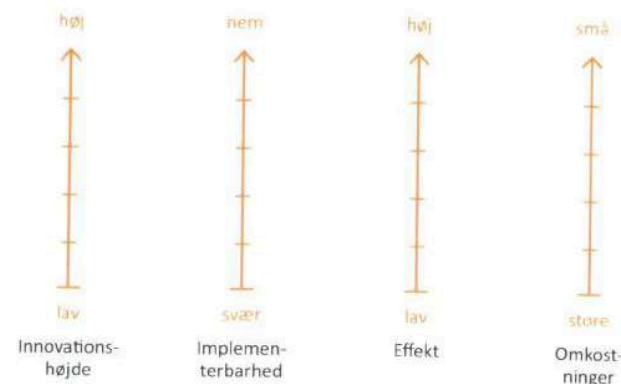
Beskrivelse

En robot som
motiverer til aktivitet.
Har oversikt over
ernæring, blodtrykk
dagsplan o.s.v.

Tegning



Vurdering sæt kryds



IDÉ-KORT

NAVN Sykehjemms app

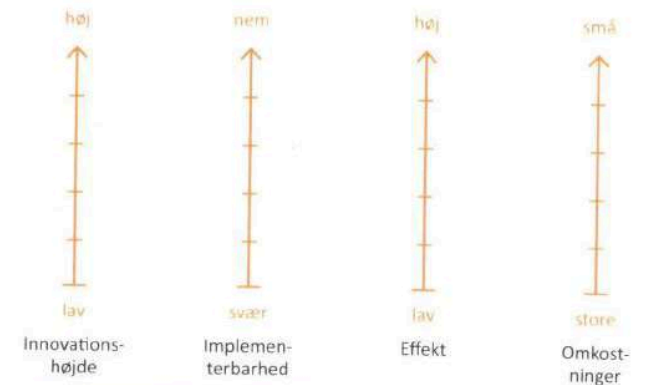
GR.NR. 3

Beskrivelse

Du er hjemme, men
har sykehjem hjælp
via net. video

Tegning

Vurdering sæt kryds



IDÉ-KORT

NAVN

Trykkløst gulv.

GR.NR.

3

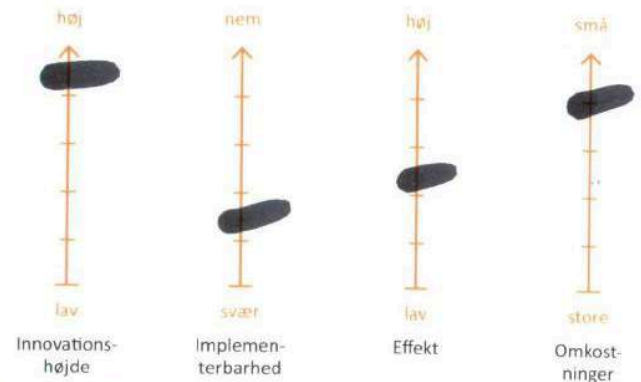
Beskrivelse

Gulvbelæg med trykkløstning. air bag. Reduserer brudd

Tegning



Vurdering sæt kryds



IDÉ-KORT

NAVN SLEEP HOME

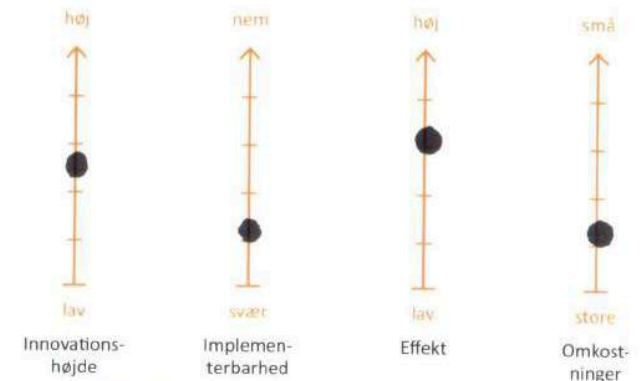
GR.NR. 3

Beskrivelse

HJEMMEBASERT
KORTTID:
~~SOLDA~~ HJEMME,
TJENESTE PÅ DAG-
TILBUD.

Tegning

Vurdering sæt kryds



IDÉ-KORT

NAVN **Motivationspille**

GR.NR. **3**

Beskrivelse

En pille som gir
overblikk, motivasjon.

Stikkord: viagra -
inspirert

Tegning



Vurdering sæt kryds

